

**Program praktyki w ośrodku/klubie sportowym lub sportowo rekreacyjnym  
dla studentów Wydziału Nauk o Zdrowiu  
Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu  
studia pierwszego stopnia, kierunek Dietetyka  
specjalność: Dietetyka sportowa**

Praktyka zawodowa jest pogłębieniem wiedzy zdobytej w ramach programu studiów oraz formą przygotowania zawodowego studentów. Jej celem jest: zapoznanie studenta z zasadami funkcjonowania ośrodka/klubu sportowego lub sportowo-rekreacyjnego oraz z zadaniami i obowiązkami dietetyka.

Ogólna liczba godzin przewidziana na praktykę w poradni wynosi 120 godzin.

**Zagadnienia do zrealizowania podczas praktyki**

1. Poznanie struktury organizacyjnej, zasad funkcjonowania oraz prowadzenia dokumentacji w jednostce prowadzącej działalność sportową lub sportowo-rekreacyjną.
2. Zapoznanie z zadaniami, rolą i obowiązkami dietetyka.
3. Nabycie umiejętności z zakresu planowania żywienia, opracowywania jadłospisów w wybranych dyscyplinach sportowych.
4. Zapoznanie i nabycie umiejętności z zakresu kalkulacji kosztów żywienia.
5. Udział w prowadzeniu wywiadów żywieniowych oraz w edukowaniu żywieniowym i szerzeniu wiedzy dotyczącej żywienia i niebezpieczeństw stosowania dopingu w sporcie lub w wybranej aktywności rekreacyjno – ruchowej.

**Warunki zaliczenia praktyk**

1. Podstawą zaliczenia praktyk jest przedstawienie właściwie prowadzonego dzienniczka praktyk wraz ze sprawozdaniem.
2. W dzienniczku student zamieszcza pisemną relację z każdego dnia praktyki, którą potwierdza opiekun praktyk z ramienia placówki, w którym się ona odbyła. Dzienniczek wraz z oceną końcową powinien być poświadczony przez kierownika/dyrektora/placówki.
3. Nieobecność studenta na praktyce może być usprawiedliwiona jedynie zwolnieniem lekarskim. Usprawiedliwiona nieobecność powoduje automatyczne przedłużenie okresu trwania praktyki o czas trwania usprawiedliwionej nieobecności. Nieusprawiedliwiona nieobecność pociąga za sobą niezaliczenie praktyki bez względu na liczbę opuszczonych dni.

**Kryteria niezbędne do wystawienia oceny przez placówkę:**

Ocenie podlega ogólna postawa studenta oraz sumienność i rzetelność wykonywania powierzonych zadań. Po odbyciu praktyk student powinien posiadać wiedzę na temat: struktury organizacyjnej, zasad funkcjonowania i prowadzenia dokumentacji w jednostce, zadań i obowiązków dietetyka. Ocenie podlegają nabyte umiejętności w zakresie: planowania żywienia, opracowania jadłospisów z uwzględnieniem dozwolonego wspomaganie żywieniowego, indywidualnych zaleceń, oraz norm ilościowych i finansowych, a także umiejętność prowadzenia wywiadów żywieniowych edukacji żywieniowej, ustalania indywidualnego zapotrzebowania energetycznego i na składniki odżywcze.

Zaliczenie praktyk jest niezbędne do zaliczenia danego roku studiów.

**Dane kontaktowe Opiekuna Uczelnianego**

mgr. inż. Bernadeta Surosz

tel. 618355287; adres e-mail: [surosz@awf.poznan.pl](mailto:surosz@awf.poznan.pl)