

Wykaz osiągnięć naukowych albo artystycznych, stanowiących znaczny wkład w rozwój określonej dyscypliny

I. INFORMACJA O OSIĄGNIĘCIACH NAUKOWYCH ALBO ARTYSTYCZNYCH, O KTÓRYCH MOWA W ART. 219 UST. 1. PKT 2 USTAWY

Jako osiągnięcie naukowe przedstawiam cykl powiązanych tematycznie artykułów naukowych, zgodnie z art. 219 ust. 1. Pkt 2b Ustawy, pod wspólnym tytułem „**Rzetelność i trafność polskiej adaptacji kwestionariuszy do badania aktywności fizycznej osób starszych**”, będący efektem realizacji grantu NCN (OPUS 5 w obszarze Nauk Humanistycznych, Społecznych i o Sztuce) pt.: „Rzetelność i trafność polskiej adaptacji wybranych narzędzi CHAMPS, PAQE, YPAS do pomiaru aktywności fizycznej osób starszych”, którego byłam kierownikiem (nr 2013/09/B/HS6/02622).

1. **Król-Zielińska, M.**, Ciekot, M. (2015). Assessing physical activity in elderly: A comparative study of most popular questionnaires. *Trends in Sport Sciences*, 22(3), 133–144. doi:10.23829/TSS.2015.22.3-4

Punktacja MNiSW: 9

2. **Król-Zielińska, M.**, Zieliński, J., Kantanista, A., Szeklicki, R., Osiński, W., Ciekot-Sołtysiak, M. (2019). Polish adaptation of the Yale Physical Activity Survey: measurement properties. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(13), 2401. doi:10.3390/ijerph16132401

Wskaźnik Impact Factor: 2.468, punktacja MNiSW: 70

3. **Król-Zielińska, M.**, Ciekot-Sołtysiak, M., Szeklicki, R., Zieliński, J., Osiński, W., Kantanista, A. (2019). Validity and reliability of the Polish adaptation of the CHAMPS physical activity questionnaire. *BioMed Research International*, 2019, 6187616. doi:10.1155/2019/6187616

Wskaźnik Impact Factor: 2.197, punktacja MNiSW: 70

4. **Król-Zielińska, M.**, Ciekot-Sołtysiak, M., Kantanista, A., Zieliński, J., Osiński, W., Szeklicki, R. (2019). The Physical Activity Questionnaire for the Elderly (PAQE): A Polish adaptation. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(24), 4947. doi:10.3390/ijerph16244947

Wskaźnik Impact Factor: 2.468, punktacja MNiSW: 70

Podsumowanie: Sumaryczny współczynnik wpływu Impact Factor dla cyklu czterech opublikowanych, powiązanych tematycznie artykułów naukowych wynosi **7.133 punktów**

oraz **9 punktów MNiSW** według skali punktacji obowiązującej do końca 2018 r. i **210 punktów MNiSW** według skali punktacji obowiązującej od roku 2019.

II. INFORMACJA O AKTYWNOŚCI NAUKOWEJ ALBO ARTYSTYCZNEJ

1. Wykaz opublikowanych rozdziałów w monografiach naukowych i opracowaniach zbiorowych.

a) Okres przed uzyskaniem stopnia doktora

1. Janowska, M., **Król, M.** (1997). Aktywność fizyczna dzieci w wieku przedszkolnym. W: *Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku* (s. 116–118). II Konferencja, Szczecin, 5.12.1996, Materiały Naukowe nr 2, Uniwersytet Szczeciński – Instytut Kultury Fizycznej, PTNKF Oddział w Szczecinie, Zakład Teorii i Metodyki Wychowania Fizycznego. Szczecin: Albatros.
2. Zieliński, J., **Król, M.** (1998). Indywidualna ocena sposobu odżywiania u zawodników uprawiających wybrane konkurencje lekkoatletyczne na tle uzyskiwanych wyników. W: E. Wachowski, R. Strzelczyk (red.), *Wychowanie fizyczne i sport w badaniach naukowych* (s. 221–223). V Konferencja środowiskowa, Poznań, 22.05.1997, Monografia Nr 335, Poznań: AWF.
3. Muszkieta, R., **Król-Zielińska, M.** (1998). Poziom sprawności fizycznej związanej ze zdrowiem dzieci wiejskich z województwa leszczyńskiego. W: E. Wachowski, K. Pietrusik (red.), *Wychowanie fizyczne i sport w badaniach naukowych* (s. 23–29). VI Konferencja Naukowa, Poznań, 21.05.1998. Poznań: AWF.

Punktacja MNiSW: 3

4. **Król-Zielińska, M.**, Zieliński, J. (1998). Lekcja wychowania fizycznego w szkołach ponadpodstawowych. W: M. Bronikowski, R. Muszkieta, T. Olejniczak (red.), *Lekcja wychowania fizycznego* (s. 106–109). Materiały XXVI Konferencji Naukowo-Metodycznej AWF w Poznaniu, 21.11.1997, Poznań: AWF.
5. **Król-Zielińska, M.**, Bronikowski, M. (1998). Częstotliwość podejmowania aktywności fizycznej, samoocena zdrowia ucznia a poziom sprawności motorycznej 13 i 16 letnich uczniów. W: *Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku* (s. 288–294). III Konferencja Naukowa, Szczecin, 4–5.12.1997, Materiały Naukowe nr 3, Uniwersytet Szczeciński Instytut KF, PTNKF Oddział w Szczecinie i Zespół Metodyki Wychowania Fizycznego. Szczecin: Wydawnictwo Promocyjne Albatros.

Punktacja MNiSW: 3

6. **Król-Zielińska, M.**, Zieliński, J. (1998). Aktywność fizyczna weteranów polskiej lekkiej atletyki na przykładzie olimpijczyków. W: *Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku* (s. 194–197). III Konferencja Naukowa, Szczecin, 4–5.12.1997, Materiały Naukowe nr 3, Uniwersytet Szczeciński Instytut KF, PTNKF Oddział w Szczecinie i Zespół Metodyki Wychowania Fizycznego, Szczecin: Wydawnictwo Promocyjne Albatros.
7. **Król-Zielińska, M.**, Muszkieta, R., Bronikowski, M. (1999). Aktywność fizyczna absolwentów wyższych szkół wychowania fizycznego. W: D. Umiastowska (red.), *Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku* (s. 253–258). IV Konferencja Naukowa, Szczecin, 3–4.12.1998, Materiały Naukowe nr 4, Uniwersytet Szczeciński – Instytut Kultury Fizycznej, PTNKF Oddział w Szczecinie i Zespół Dydaktyczny Metodyki Wychowania Fizycznego. Szczecin: Wydawnictwo Promocyjne Albatros.
8. **Król-Zielińska, M.**, Bronikowski, M., Muszkieta, M. (1999). Festyn rodzinny jako forma integracji środowiskowej. W: T. Staniszewski (red.), *Zabawy i gry ruchowe – teoria i metodyka* (s. 133–140). Warszawa: AWF.

Punktacja MNiSW: 3

9. Bronikowski, M., Janowska, M., **Król-Zielińska, M.**, Muszkieta, R. (1999). Frequency and forms of sport activities undertaken by children from nursery, primary and secondary schools. W: V. Hosek, P. Tilinger, L. Bilek (red.), *Psychology of Sport and Exercise: Enhancing the Quality of Life* (s. 135–137). Proceedings of the 10th European Congress of Sport Psychology – FEPSAC. Part I. Prague: Charles University.

Punktacja MNiSW: 2

10. **Król-Zielińska, M.**, Zieliński, J., Multaniak, M., Kusy, K. (1999). Kwalifikacje nauczycieli wychowania fizycznego oraz warunki do prowadzenia lekkiej atletyki w szkołach podstawowych w Poznaniu (doniesienie z badań). W: P. Kowalski J. Migasiewicz (red.), *Sport pływacki i lekkoatletyczny w szkole* (s. 173–180). IX Konferencja Naukowo-Metodyczna, Wrocław – Srebrna Góra, 17–19.04.1998. Wrocław: AWF.

Punktacja MNiSW: 3

11. Kusy, K., Multaniak, M., **Król-Zielińska, M.**, Zieliński, J. (1999). Samoocena przygotowania metodycznego nauczycieli wychowania fizycznego do prowadzenia

zajęć z lekkiej atletyki (doniesienie z badań). W: P. Kowalski J. Migasiewicz (red.), *Sport pływacki i lekkoatletyczny w szkole* (s. 181–187). IX Konferencja Naukowo-Methodyczna, Wrocław – Srebrna Góra, 17–19.04.1998. Wrocław: AWF.

Punktacja MNiSW: 3

12. Multaniak, M., **Król-Zielińska, M.**, Zieliński, J., Kusy, K. (1999). Zainteresowanie lekką atletyką dzieci szkół podstawowych na wsi i w mieście (doniesienie z badań). W: P. Kowalski J. Migasiewicz (red.). *Sport pływacki i lekkoatletyczny w szkole* (s. 189–193). IX Konferencja Naukowo-Methodyczna, Wrocław – Srebrna Góra, 17–19.04.1998. Wrocław: AWF.

Punktacja MNiSW: 3

13. Zieliński, J., Multaniak, M., **Król-Zielińska, M.**, Kusy, K. (1999). Wiedza o lekkiej atletyce dzieci ze szkół podstawowych w Poznaniu (doniesienie z badań). W: P. Kowalski J. Migasiewicz (red.), *Sport pływacki i lekkoatletyczny w szkole* (s. 195–199). IX Konferencja Naukowo-Methodyczna, Wrocław – Srebrna Góra, 17–19.04.1998. Wrocław: AWF.

Punktacja MNiSW: 3

14. **Król-Zielińska, M.**, Muszkieta, R. (2000). Styl życia absolwenta Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. W: S. Drozdowski, E. Wachowski (red.), *Wychowanie fizyczne i sport w badaniach naukowych* (s. 117–123). VII Konferencja Naukowa, Poznań, 27.05.1999. Poznań: AWF.

Punktacja MNiSW: 3

15. **Król-Zielińska, M.**, Zieliński, J. (2000). Pozaprzedszkolna aktywność ruchowa dzieci 5 i 6 letnich. W: W. Osiński, R. Muszkieta (red.), *Wychowanie fizyczne i sport w badaniach naukowych* (s. 191–195). VIII Konferencja naukowa, Poznań, 25.05.2000. Poznań: AWF.

Punktacja MNiSW: 3

16. Bronikowski, M., Muszkieta, R., **Król-Zielińska, M.** (2000). Socio-moral attitudes in 13 and 16 years old youth from Poznań. W: A. Suchomel, S. Jandova (red.), *Telesna Vychova a Sport 2000, Liberec – Euroregion NISA* (s. 85–89). Conference Proceedings, 22–23.06.2000. Liberec: Ceska Republika, Liberec Technicka Univerzita.

Punktacja MNiSW: 2

17. **Król-Zielińska, M.**, Bronikowski, M., Muszkieta, R., Zieliński, J. (2000). Relation of motor fitness (measured with the international fitness test) and life style among 13 years' old pupils from Poznań. W: A. Suchomel, S. Jandova (red.), *Telesna Vychova a Sport 2000, Liberec – Euroregion NISA* (s. 197–202). Conference Proceedings, 22–23.06.2000. Liberec: Ceska Republika, Liberec Technicka Univerzita.

Punktacja MNiSW: 2

18. Muszkieta, R., Bronikowski, M., **Król-Zielińska, M.** (2000). Samoocena aktywności fizycznej i jej komponentów przez polskich studentów wychowania fizycznego. W: A. Suchomel, S. Jandova (red.), *Telesna Vychova a Sport 2000, Liberec – Euroregion NISA* (s. 232–238). Conference Proceedings, 22–23.06.2000. Liberec: Ceska Republika, Liberec Technicka Univerzita.

Punktacja MNiSW: 2

19. Zieliński, J., **Król-Zielińska, M.** (2000). Comparison of 100 m sprint results among the range of sports veterans groups. W: A. Suchomel, S. Jandova (red.), *Telesna Vychova a Sport 2000, Liberec – Euroregion NISA* (s. 353–356). Conference Proceedings, 22–23.06.2000. Liberec: Ceska Republika, Liberec Technicka Univerzita.

Punktacja MNiSW: 2

20. **Król-Zielińska, M.**, Tarnas, J., Bronikowska, M., Bronikowski, M. (2000). Sprawność fizyczna oraz najczęściej podejmowane formy aktywności deklarowane przez młodzież z gimnazjum. W: R. Muszkieta, M. Bronikowski (red.), *Wychowanie fizyczne w nowym systemie edukacji* (s. 108–114). Poznań: AWF.

Punktacja MNiSW: 3

21. **Król-Zielińska, M.**, Tarnas, J., Bronikowska, M., Bronikowski, M. (2000). Aktywność ruchowa poznańskiej młodzieży gimnazjalnej o niskim, średnim i wysokim poziomie sprawności fizycznej – według norm Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej. W: *Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku* (s. 43–53). Materiały Naukowe nr 5, PTNKF Oddział w Szczecinie, Uniwersytet Szczeciński – Instytut Kultury Fizycznej, Zespół Dydaktyczny Metodyki Wychowania Fizycznego. Szczecin: Wydawnictwo Promocyjne Albatros.

Punktacja MNiSW: 3

22. Muszkieta, R., **Król-Zielińska, M.**, Bronikowski, M. (2001). Samoocena kompetencji studentów wychowania fizycznego w wybranych uczelniach. W: J. Jonkisz, M. Lewandowski (red.), *Wychowanie i kształcenie w zreformowanej szkole* (s. 209–215). Wrocław: AWF.

Punktacja MNiSW: 3

23. Muszkieta, R., Bronikowski, M., **Król-Zielińska, M.** (2001). Problem przedmiotowych systemów oceniania z wychowania fizycznego w szkołach wielkopolskich. W: J. Jonkisz, M. Lewandowski (red.), *Wychowanie i kształcenie w zreformowanej szkole* (s. 387–392). Wrocław: AWF.

Punktacja MNiSW: 3

24. Bronikowski, M., **Król-Zielińska, M.**, Muszkieta, R. (2001). Wychowanie przez zabawy i gry ruchowe. W: J. Jonkisz, M. Lewandowski (red.), *Wychowanie i kształcenie w zreformowanej szkole* (s. 397–401). Wrocław: AWF.

Punktacja MNiSW: 3

25. **Król-Zielińska, M.**, Bronikowski, M., Muszkieta, R., Bronikowska, M. (2001). Wybrane elementy stylu życia młodzieży gimnazjalnej jako podstawa do opracowania programów kształcenia i wychowania. W: J. Jonkisz, M. Lewandowski (red.), *Wychowanie i kształcenie w zreformowanej szkole* (s. 419–423). Wrocław: AWF.

Punktacja MNiSW: 3

26. Bronikowski, M., **Król-Zielińska, M.** (2001). Changes in level of motor fitness in 13 and 14 year old pupils from Poland. W: M. Bronikowski, R. Muszkieta (red.), *Dylematy wychowania fizycznego* (s. 105–110). Poznań: AWF.

Punktacja MNiSW: 3

27. Muszkieta, R., Bronikowski, M., **Król-Zielińska, M.**, Tarnas, J. (2001). Aktywność fizyczna studentów wychowania fizycznego z Poznania, Wrocławia, Szczecina i Leszna. W: T. Mieczkowski (red.), *Dodatnie i ujemne aspekty aktywności ruchowej. Cz. I* (s. 255–263). Szczecin: Uniwersytet Szczeciński – Instytut Kultury Fizycznej.

Punktacja MNiSW: 3

28. **Król-Zielińska, M.**, Bronikowski, M., Tarnas, J., Muszkieta, R. (2001). Związki sprawności fizycznej badanej Międzynarodowym Testem Sprawności Fizycznej z aktywnością ruchową i samooceną zdrowia młodzieży gimnazjalnej. W: T. Mieczkowski (red.), *Dodatnie i ujemne aspekty aktywności ruchowej. Cz.1* (s. 288–294). Szczecin: Uniwersytet Szczeciński – Instytut Kultury Fizycznej.

Punktacja MNiSW: 3

29. Bronikowski, M., **Król-Zielińska, M.** (2001). Poziom sprawności motorycznej 13 i 14 letnich uczniów gimnazjum. W: Z. Żukowska, R. Żukowski (red.), *Ruch – Zdrowie – Fair Play* (s. 149–155). Warszawa: AWF, Katedra Nauk Humanistycznych, Klub Fair Play PKOL.

Punktacja MNiSW: 3

30. **Król-Zielińska, M.**, Bronikowski, M. (2002). Metodyka poszczególnych form aktywności ruchowej. Zabawy i gry ruchowe. W: M. Bronikowski (red.), *Metodyka wychowania fizycznego w reformowanej szkole* (s. 70–93). Poznań: Oficyna Edukacyjna Wydawnictwa eMPI² s.c.

Punktacja MNiSW: 3

31. Bronikowski, M., **Król-Zielińska, M.**, Stachowiak, M. (2003). Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej – raport z 3 letnich badań. W: R. Muszkieta (red.), *Nauczyciel i uczeń – wyzwaniem dla przyszłości* (s. 174–183). Poznań: AWF, Fundacja na rzecz AWF.

Punktacja MNiSW: 3

32. **Król-Zielińska, M.**, Bronikowski, M., Muszkieta, R. (2004). Poziom sprawności fizycznej młodzieży gimnazjalnej w kolejnych latach badań. W: T. Mieczkowski (red.), *Dodatnie i ujemne aspekty aktywności ruchowej* (s. 139–145). Szczecin: Uniwersytet Szczeciński – Instytut Kultury Fizycznej.

Punktacja MNiSW: 3

33. Tarnas, J., **Król-Zielińska, M.**, Bronikowski, M., Muszkieta, R. (2004). Preferowane formy a częstość podejmowania aktywności fizycznej przez młodzież gimnazjalną. W: T. Mieczkowski (red.), *Dodatnie i ujemne aspekty aktywności ruchowej* (s. 161–168). Szczecin: Uniwersytet Szczeciński – Instytut Kultury Fizycznej.

Punktacja MNiSW: 3

34. Bronikowski, M., Muszkieta, R., **Król-Zielińska, M.** (2004). Kultura fizyczna dzisiaj. W: T. Mieczkowski (red.), *Dodatnie i ujemne aspekty aktywności ruchowej* (s. 177–182). Szczecin: Uniwersytet Szczeciński – Instytut Kultury Fizycznej.

Punktacja MNiSW: 3

35. Muszkieta, R., Bronikowski, M., **Król-Zielińska, M.** (2004). Nauczyciel promotorem zdrowego stylu życia w środowisku szkolnym. Cz. I. W: T. Mieczkowski (red.), *Dodatnie i ujemne aspekty aktywności ruchowej* (s. 183–192). Szczecin: Uniwersytet Szczeciński – Instytut Kultury Fizycznej.

Punktacja MNiSW: 3

36. **Król-Zielińska, M.**, Bronikowski, M., Muszkieta, R. (2004). Nauczyciel promotorem zdrowego stylu życia w środowisku szkolnym. Cz. II. W: T. Mieczkowski (red.), *Dodatnie i ujemne aspekty aktywności ruchowej* (s. 193–201). Szczecin: Uniwersytet Szczeciński – Instytut Kultury Fizycznej.

Punktacja MNiSW: 3

37. Bronikowski, M., **Król-Zielińska, M.** (2005). Nowe formy aktywności ruchowej w szkole – metodyka nauczania. Festyn rekreacyjny jako forma realizacji celów wychowania fizycznego. W: M. Bronikowski (red.), *Metodyka wychowania fizycznego w reformowanej szkole*. Część II (s. 86–99). Poznań: Oficyna Edukacyjna Wydawnictwa eMPI² s.c.

Punktacja MNiSW: 6

Podsumowanie: Przed uzyskaniem stopnia doktora opublikowano 37 rozdziałów w monografiach naukowych i opracowaniach zbiorowych na łączną sumę **94 punktów MNiSW**.

b) Okres po uzyskaniu stopnia doktora

1. **Król-Zielińska, M.**, Osiński, W., Zieliński, J. (2006). Age, education, marital status, place of residence and physical activity. W: W. Osiński (red.), *Impact of aging on physical activity, fitness and health. Selected results of scientific research* (s. 12–17). Poznań: AWF.

Punktacja MNiSW: 12

2. **Król-Zielińska, M.**, Osiński, W. (2006). Physical fitness, physical activity and the quality of life among elderly. W: W. Osiński (red.), *Impact of aging on physical*

activity, fitness and health. Selected results of scientific research (s. 96–105).
Poznań: AWF.

Punktacja MNiSW: 12

3. **Król-Zielińska, M.**, Tarnas, J. (2007). Metody nauczania i formy prowadzenia zadań ruchowych. W: M. Sokołowski (red.), *Podstawy teorii i metodyki wychowania fizycznego i sportu w wojsku* (s. 129–133). Warszawa: PTNKF.

Punktacja MNiSW: 3

4. **Król-Zielińska, M.**, Tarnas, J. (2007). Sposoby organizacji zajęć ruchowych. W: M. Sokołowski (red.), *Podstawy teorii i metodyki wychowania fizycznego i sportu w wojsku* (s. 135–139). Warszawa: PTNKF.

Punktacja MNiSW: 3

5. Kusy, K., **Król-Zielińska, M.**, Zieliński, J. (2008). Physical activity and quality of life in professionally active and retired men and women. W: G. Olchowik (red.), *Wellness in different phases of life* (s. 97–108). Lublin: Wydawnictwo NeuroCentrum.

Punktacja MNiSW: 7

6. Zieliński, J, Kusy, K., **Król-Zielińska, M.** (2008). Changes in the level of sport results in sprint races of masters of field and track athletics aged 35 to 90 years. W: E. Rutkowska (red.), *Sport vs. Wellness* (s. 293–308). Lublin: Wydawnictwo NeuroCentrum.

Punktacja MNiSW: 7

7. **Król-Zielińska, M.**, Śleboda, R., Stefaniak, M., Zieliński, J. (2008). Nordic Walking – skuteczna i bezpieczna aktywność fizyczna. W: E. Szczepanowska, M. Sokołowski (red.), *Aktywność fizyczna i odżywianie się jako uwarunkowania promocji zdrowia* (s. 287–298). Poznań: Wielkopolska Wyższa Szkoła Turystyki i Zarządzania w Poznaniu.

Punktacja MNiSW: 3

8. **Król-Zielińska, M.**, Śleboda, R. (2010). Nauczyciel i uczeń w sytuacjach konfliktowych. W: D. Borecka-Biernat (red.), *Sytuacje konfliktu w środowisku rodzinnym, szkolnym i rówieśniczym. Jak sobie radzą z nimi dzieci i młodzież?* (s. 104–115). Warszawa: Difin.

Punktacja MNiSW: 3

9. Kantanista, A., **Król-Zielińska, M.**, Rowiński, R., Szeklicki, R., Dąbrowski, A., Osiński, W. (2015). Formy, motywy i bariery podejmowania aktywności fizycznej przez osoby starsze z Wielkopolski na podstawie badań PolSenior. W: R. Stemplewski, R. Szeklicki, J. Maciaszek (red.), *Aktywność fizyczna i żywienie – w trosce o zdrowie i jakość życia* (s. 96–106). Poznań: Bogucki Wydawnictwo.

Punktacja MNiSW: 4

10. Kantanista, A., Borowiec, J., Bronikowski, M., Glapa, A., **Król-Zielińska, M.** (2016). Rola rodziców w aktywności fizycznej dzieci 6-7 letnich z Wielkopolski. W: J. Polechoński, K. Skalik (red.), *Współczesne problemy wychowania fizycznego*. Cz. 2 (s. 9–26). Katowice: Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach.

Punktacja MNiSW: 4

11. **Król-Zielińska, M.**, Ciekot-Sołtysiak, M., Kantanista, A., Zieliński, J. (2017). /Streszczenie/ Changes in physical activity of older people in different seasons of the year. W: 22nd Annual Congress of the European College of Sport Science, 5th–8th July 2017, MetropolisRuhr – Germany. Book of abstract, s. 609.

12. Kusy, K., Zieliński, J., Ciekot-Sołtysiak, M., Korman, P., Kantanista, A., **Król-Zielińska, M.**, Zarębska, E., Janowski, M., Włodarczyk, M., Metlak, J. (2017). *Nowoczesne metody diagnostyczne w sporcie. Przewodnik trenera*. Poznań: Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu.

13. Wilińska K., **Król-Zielińska M.** (2017). Diagnoza psychologiczna i trening mentalny. W: K. Kusy, J. Zieliński (red.), *Diagnostyka w sporcie. Podręcznik nowoczesnego trenera* (s. 253–267). Poznań: Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu.

Punktacja MNiSW: 20

14. **Król-Zielińska, M.**, Kantanista, A., Ciekot-Sołtysiak, M., Szeklicki, R., Osiński, W., Zieliński, J. (2018). /Streszczenie/ Reliability of three physical activity questionnaires for elderly people: the results from polish adaptation. W: 23rd Annual Congress of the European College of Sport Science. Dublin – Ireland 4th–7th July 2018. Book of Abstracts / Murphy, M, Boreham, C, De Vito, G, Tsolakidis, E. Dublin – Ireland: European College of Sport Science, 2018, s. 750.

15. Borowiec, J., Kantanista, A., Glapa, A., **Król-Zielińska, M.**, Krzysztosek, J., Bronikowski, M. (2019). Proces tworzenia programu wychowania fizycznego na przykładzie liceum. W: K. Skalik, J. Polechoński (red.), *Współczesne problemy wychowania fizycznego. Cz. 3* (s. 67–94). Katowice: Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego.

Punktacja MNiSW: 20

Podsumowanie: Po uzyskaniu stopnia doktora opublikowano 13 rozdziałów i dwa streszczenia w monografiach naukowych i opracowaniach zbiorowych na łączną sumę **98 punktów MNiSW** (w tym 78 punktów według skali punktacji obowiązującej do końca 2018 r. i 20 punktów MNiSW według skali punktacji obowiązującej od roku 2019).

2. Wykaz opublikowanych artykułów w czasopismach naukowych i dydaktycznych (z zaznaczeniem pozycji wymienionych w pkt I.).

a) Okres przed uzyskaniem stopnia doktora

1. **Król-Zielińska, M.** (2000). Postawa ciała dzieci w wieku sześciu lat z przedszkoli Poznania. *Roczniki Naukowe AWF Poznań, (1998/1999), 47/48*, 125–134.
2. Bronikowski, M., **Król-Zielińska, M.**, Tarnas, J. (2000). Motor fitness and social development in 13 year old pupils from Poland. *Gymnica, 30(2)*, 41–49.

Punktacja MNiSW: 2

3. Bronikowski, M., **Król-Zielińska, M.**, Muszkieta, M. (2001). Agon as a long-term determinant of human physical activity. *AGON - Singapore Olympic Academy Newsletter, 7(1)*, 8–9.
4. Bronikowski, M., **Król-Zielińska, M.**, Bronikowska, M. (2001). Diagnozowanie jako element przygotowania programu autorskiego. *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne, 3*, 32–36.

Punktacja MNiSW: 1

5. **Król-Zielińska, M.** (2002). /Rec./ Bronikowski Michał, Muszkieta Radosław: Dylematy wychowania fizycznego w edukacji dzieci i młodzieży. *Nasze lektury, Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne, 2*, 42–43.
6. **Król-Zielińska, M.** (2001). /Rec./ Bronikowski Michał, Muszkieta Radosław: Dilemmas of modern Physical Education in teaching children and youth. *Studies in Physical Culture and Tourism, 8*, 221–222.

7. Bronikowski, M., **Król-Zielińska, M.** (2002). Physical fitness and Olympic awareness as key elements of polish youth life style. *Studies in Physical Culture and Tourism*, 9, 113–118.
8. **Król-Zielińska, M.**, Zieliński, J., Kusy, K. (2005). Aktywność fizyczna kobiet i mężczyzn po 60 roku życia. *Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska, Sectio D, Medicina*, 60 (3 Suppl. 16), 128–132.
Punktacja MNiSW: 5
9. Zieliński, J., Kusy, K., **Król-Zielińska, M.** (2005). Poziom aktywności fizycznej weteranów lekkiej atletyki. *Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska, Sectio D, Medicina*, 60 (6 Suppl. 16), 436–439.
Punktacja MNiSW: 5
10. Kusy, K., Zieliński, J., **Król-Zielińska, M.** (2005). Seasonal variation of some indicators of health-related fitness in middle-aged women participating in recreational training. *Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska, Sectio D, Medicina*, 60 (3 Suppl. 16), 207–211.
Punktacja MNiSW: 5

Podsumowanie: Przed uzyskaniem stopnia doktora opublikowano 10 prac w czasopiśmie naukowych i dydaktycznych na łączną sumę **18 punktów MNiSW**.

b) Okres po uzyskaniu stopnia doktora

1. **Król-Zielińska, M.**, Osiński, W., Zieliński, J., Kusy, K. (2006). Physical fitness of elderly people in Poland in comparison with the population of the United States. *Studies in the Physical Culture and Tourism*, 13 Supplement, 53–56.
Punktacja MNiSW: 4
2. Zieliński, J., **Król-Zielińska, M.**, Kusy, K. (2006). Changes in physical activity of elite track and field athletes in selected age categories. *Studies in the Physical Culture and Tourism*, 13 Supplement, 185–188.
Punktacja MNiSW: 4
3. Śleboda, R., **Król-Zielińska, M.** (2007). Trudne sytuacje – sposoby motywowania dzieci na zajęciach ruchowych. *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*, 12, 38–41.
4. **Król-Zielińska, M.** (2008). Dzieci w ruchu. *Ibis Poznański*, 44–45(1–2), 26–27.

5. Śleboda, R., **Król-Zielińska, M.** (2008). Trudne sytuacje – rozwiązywanie konfliktów na zajęciach z dziećmi. *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne, 1*, 32–35.
6. **Król-Zielińska, M.** (2008). Cele i zadania oraz organizacja zajęć pozalekcyjnych – w ogólnodostępnych strefach rekreacji dziecięcej w Poznaniu. *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne, 1*, 36–39.
7. **Król-Zielińska, M.**, Kusy, K., Zieliński, J., Osiński, W. (2011). Physical activity and functional fitness in institutionalized vs. independently living elderly: a comparison of 70-80-year-old city-dwellers. *Archives of Gerontology and Geriatrics, 53*, 10–16. doi: 10.1016/j.archger.2010.07.013
Impact Factor: 1.452, punktacja MNiSW: 20
8. Kusy, K., **Król-Zielińska, M.**, Domaszewska, K., Kryściak, J., Podgórski, T., Zieliński, J. (2012). Gas exchange threshold in male speed-power versus endurance athletes aged 20-90 years. *Medicine and Science in Sports and Exercise, 44*(12), 2415–2422. doi:10.1249/MSS.0b013e318267c36f
Impact Factor: 4.475, punktacja MNiSW: 45
9. Bronikowski, M., Borowiec, J., Ciekot, M., Kantanista, A., **Król-Zielińska, M.**, Lisowski, P., Sokołowski, M., Śleboda, R. (2013). Model ewaluacji – jakości pracy szkoły w zakresie wychowania fizycznego. *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne, 1*, 10–13.
10. Kantanista, A., Bronikowski, M., Borowiec, J., **Król-Zielińska, M.**, Śleboda, R. (2013). Szkolne wychowanie fizyczne – jakość procesu w opinii uczniów i rodziców. *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne, 2*, 8–13.
11. **Król-Zielińska, M.**, Bronikowski, M., Śleboda, R., Kantanista, A., Borowiec, J. (2013). Jakość pracy szkoły – deklaracje dyrektorów i nauczycieli a stan dokumentacji przedmiotowej wf. *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne, 4*, 9–13.
12. Kantanista, A., **Król-Zielińska, M.**, Szeklicki, R., Dąbrowski, A., Rowiński, R., Osiński, W. (2013). Aktywność fizyczna osób starszych z Wielkopolski w świetle ogólnopolskich badań PolSenior (Physical activity of the elderly from the Wielkopolska region in the light of the national PolSenior research.) *Gerontologia Polska, 4*, 113–118.
Punktacja MNiSW: 4

13. Kantanista, A., **Król-Zielińska, M.**, Borowiec, J., Glapa, A., Lisowski, P., Bronikowski, M. (2015). Physical activity of female children and adolescents based on step counts: meeting the recommendation and relation to BMI. *Biomedical Human Kinetics*, 7, 66–72. doi:10.1515/bhk-2015-0011
Punktacja MNiSW: 9
14. Kantanista, A., Osiński, W., Borowiec, J., Tomczak, M., **Król-Zielińska, M.** (2015). Body image, BMI, and physical activity in girls and boys ages 14-16 years. *Body Image*, 15, 40–43. doi:10.1016/j.bodyim.2015.05.001
Impact Factor: 2.104, punktacja MNiSW: 30
15. **Król-Zielińska, M.**, Ciekot, M. (2015). Assessing physical activity in elderly: A comparative study of most popular questionnaires. *Trends in Sport Sciences*, 22(3), 133–144. doi:10.23829/TSS.2015.22.3-4
Punktacja MNiSW: 9
Publikacja z cyklu powiązanych tematycznie artykułów naukowych.
16. **Król-Zielińska, M.**, Ciekot-Sołtysiak, M., Zieliński, J., Kusy, K. (2015). The personality of highly trained athletes in view of the big five model. *Antropomotoryka. Journal of Kinesiology and Exercise Sciences*, 25(4(72)), 29–34.
Punktacja MNiSW: 9
17. Borowiec, J., **Król-Zielińska, M.**, Kantanista, A., Glapa, A., Lisowski, P., Bronikowski, M. (2016). Praktyki pedagogiczne w wychowaniu fizycznym – doświadczenia polskie na tle innych krajów. *Rozprawy Naukowe Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu*, 52, 89–96.
Punktacja MNiSW: 8
18. Durkalec-Michalski, K., Baraniak, A., Kusy K., **Król-Zielińska, M.**, Zieliński, J. (2016). The assessment of nutrition and body composition in elite Polish sprinters. *Antropomotoryka. Journal of Kinesiology and Exercise Sciences*, 26(2(74)), 47–54.
Punktacja MNiSW: 9
19. Kantanista, A., Bronikowski, M., Laudańska-Krzemińska, I., **Król-Zielińska, M.**, Osiński W. (2017). Positive effect of pedometer-based walking intervention on body image and physical activity enjoyment in adolescent girls. *Biomedical Human Kinetics*, 9(1), 34–42. doi:10.1515/bhk-2017-0006
Punktacja MNiSW: 9

20. Kantanista, A., **Król-Zielińska, M.**, Borowiec, J., Osiński, W. (2017). Is underweight associated with more positive body image? Results of a cross-sectional study in adolescent girls and boys. *The Spanish Journal of Psychology*, 20. doi:10.1017/sjp.2017.4

Impact Factor: 0.629, punktacja MNiSW: 25

21. Zieliński, J., Słomińska, E., **Król-Zielińska, M.**, Krasieński Z., Kusy, K. (2017). Purine metabolites and HGPRT activity in male speed-power vs endurance masters athletes aged 20-90 years. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 49 (5 [Suppl. 1, abstr. 244]), 48. Annual Meeting of the American-College-of-Sports-Medicine (ACSM). Denver, USA, May 30-Jun 03, 2017.

22. **Król-Zielińska, M.**, Groffik, D., Bronikowski, M., Kantanista, A., Laudańska-Krzemińska, I., Bronikowska, M., Korcz, A., Borowiec, J., Frömel, K. (2018). Understanding the motives of undertaking physical activity with different levels of intensity among adolescents: Results of the INDARES study. *BioMed Research International*, 2018, 1849715. doi:10.1155/2018/1849715

Impact Factor: 2.197, punktacja MNiSW: 25

23. **Król-Zielińska, M.**, Ciekot-Sołtysiak, M., Szeklicki, R., Zieliński, J., Osiński, W., Kantanista, A. (2019). Validity and reliability of the Polish adaptation of the CHAMPS physical activity questionnaire. *BioMed Research International*, 2019, 6187616. doi:10.1155/2019/6187616

Impact Factor: 2.197, punktacja MNiSW: 70

Publikacja z cyklu powiązanych tematycznie artykułów naukowych.

24. **Król-Zielińska, M.**, Zieliński, J., Kantanista, A., Szeklicki, R., Osiński, W., Ciekot-Sołtysiak, M. (2019). Polish adaptation of the Yale Physical Activity Survey: measurement properties. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(13), 2401. doi:10.3390/ijerph16132401

Impact Factor: 2.468, punktacja MNiSW: 70

Publikacja z cyklu powiązanych tematycznie artykułów naukowych.

25. Zieliński, J., Słomińska, E., **Król-Zielińska, M.**, Krasieński, Z., Kusy, K. (2019). Purine metabolism in sprint- vs endurance-trained athletes aged 20-90 years. *Scientific Reports*, 9, 12075. doi:10.1038/s41598-019-48633-z

Impact Factor: 4.011, punktacja MNiSW: 140

26. Lubowiecki-Vikuk, A., **Król-Zielińska, M.**, Kantanista, A. (2019). Consumption of dietary supplements to support weight reduction in adults according to sociodemographic background, body mass index, waist-hip ratio, body fat and physical activity. *Journal of Health Population and Nutrition*, 38, 31. doi:10.1186/s41043-019-0191-3

Impact Factor: 1.828, Punktacja MNiSW: 70

27. **Król-Zielińska, M.**, Ciekot-Sołtysiak, M., Kantanista, A., Zieliński, J., Osiński, W., Szeklicki, R. (2019). The Physical Activity Questionnaire for the Elderly (PAQE): A Polish adaptation. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(24), 4947. doi:10.3390/ijerph16244947

Impact Factor: 2.468, punktacja MNiSW: 70

Publikacja z cyklu powiązanych tematycznie artykułów naukowych.

28. Swami, V., Tran, U. S., Barron, D., Afhami, R., Aimé, A., Almenara, C. A., Alp Dal, N., Amaral, A. C. S., Andrianto, S., Anjum, G., Argyrides, M., Atari, M., Aziz, M., Banai, B., Borowiec, J., Brewis, A., Cakir Kocak, Y., Campos, J. A. D. B., Carmona, C., Chaleeraktragoon, T., Chen, H., Chobthamkit, P., Choompunuch, B., Constantinos, T., Crumlish, A., Cruz, J. E., Dalley, S. E., Damayanti, D., Dare, J., Donofrio, S. M., Draksler, A., Escasa-Dorne, M., Fernandez, E. F., Ferreira, M. E. C., Frederick, D. A., García, A. A., Geller, S., George, A., Ghazieh, L., Goian, C., Gorman, C., Grano, C., Handelzalts, J. E., Horsburgh, H., Jackson, T., Javela Delgado, L. G. J., Jović, M., Jović, M., Kantanista, A., Kertechian, S. K., Kessels, L., **Król-Zielińska, M.**, Kuan, G., Kueh, Y. C., Kumar, S., Kvalem, I. L., Lombardo, C., Luis López Almada, E., Mañano, C., Manjary, M., Massar, K., Matera, C., Mereiles, J. F. F., Meskó, N., Namatame, H., Nerini, A., Neto, F., Neto, J., Neves, A. N., Ng, S. K., Nithiya, D. R., Omar, S. S., Omori, M., Panasiti, M. S., Pavela Banai, I., Pila, E., Pokrajac-Bulian, A., Postuvan, V., Prichard, I., Razmus, M., Sabiston, C. M., Sahlan, R. N., Sarfo, J. O., Sawamiya, Y., Stieger, S., SturtzSreetharan, C., Tee, E., Ten Hoor, G. A., Thongpibul, K., Tipandjan, A., Tudorel, O., Tylka, T., Vally, Z., Vargas-Nieto, J. C., Vega, L. D., Vidal-Mollón, J., Vintila, M., Williams, D., Wutich, A., Yamamiya, Y., Zambrano, D., Zanetti, M. C., Živčić-Bećirević, I., Voracek, M. (2020). The Breast Size Satisfaction Survey (BSSS): Breast size dissatisfaction and its antecedents and outcomes in women from 40 nations. *Body Image*, 32, 199–217. doi:10.1016/j.bodyim.2020.01.006

Impact Factor: 3.124, punktacja MNiSW: 100

Podsumowanie: Po uzyskaniu stopnia doktora opublikowano 28 prac w czasopismach naukowych i dydaktycznych, w tym 11 artykułów w czasopismach znajdujących się w bazie Journal Citation Reports (JCR) o wartości współczynnika wpływu **Impact Factor** równej **26.953 punktów**, na łączną sumę **730 punktów MNiSW** (w tym **210 punktów MNiSW** według skali punktacji obowiązującej do końca 2018 r. i **520 punktów MNiSW** według skali punktacji obowiązującej od roku 2019).

3. Informacja o wystąpieniach na krajowych lub międzynarodowych konferencjach naukowych lub artystycznych, z wyszczególnieniem przedstawionych wykładów na zaproszenie i wykładów plenarnych.

a) Okres przed uzyskaniem stopnia doktora

1. II Konferencja Naukowa pt. "Aktywność fizyczna ludzi w różnym wieku", PTNKF Oddział w Szczecinie, Zakład Teorii i Metodyki Wychowania Fizycznego, Instytut Kultury Fizycznej, Uniwersytet Szczeciński, Szczecin, 5–6 grudnia 1996 r.
 - Janowska M., **Król M.** "Aktywność fizyczna dzieci w wieku przedszkolnym".
2. V Konferencja Naukowa pt. "Wychowanie Fizyczne i Sport w badaniach naukowych", AWF Poznań, 22 maja 1997 r.
 - Zieliński J., **Król M.** "Indywidualna ocena sposobu odżywiania się zawodników uprawiających konkurencje lekkoatletyczne na tle uzyskiwanych wyników".
3. XXVI Konferencja Naukowo-Metodyczna nt. „Lekcja wychowania fizycznego”, Zakład Metodyki Wychowania Fizycznego, AWF Poznań, 21–22 listopada 1997 r.
 - **Król-Zielińska M.**, Zieliński J. „Lekcja wychowania fizycznego w szkołach ponadpodstawowych”.
4. III Konferencja Naukowa nt. „Aktywność fizyczna ludzi w różnym wieku”, Instytut Kultury Fizycznej, Uniwersytet Szczeciński, Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej Oddział w Szczecinie, Zespół Dydaktyczny Metodyki Wychowania Fizycznego, Szczecin, 4–5 grudnia 1997 r.
 - **Król-Zielińska M.**, Zieliński J. „Aktywność fizyczna weteranów polskiej lekkiej atletyki na przykładzie olimpijczyków”.
 - **Król-Zielińska M.**, Bronikowski M. „Częstotliwość podejmowania aktywności fizycznej, poziom sprawności fizycznej a samoocena zdrowia ucznia”.
5. IX Konferencja Naukowo-Metodyczna z udziałem gości zagranicznych nt. „Sport pływacki i lekkoatletyczny w szkole”, Szkoła Podstawowa nr 46 im. Polskich

Olimpijczyków we Wrocławiu, AWF Wrocław, OZLA Wrocław, Wrocław – Srebrna Góra, 17–19 kwietnia 1998 r.

- **Król-Zielińska M.**, Zieliński J., Multaniak M., Kusy K. „Doniesienie z badań na temat kwalifikacji nauczycieli wychowania fizycznego oraz warunków do prowadzenia lekkiej atletyki w szkołach podstawowych miasta Poznania”.
 - Zieliński J., Multaniak M., **Król-Zielińska M.**, Kusy K. „Wiedza o lekkiej atletyce dzieci szkół podstawowych miasta Poznania – doniesienie z badań”.
 - Kusy K., Multaniak M., **Król-Zielińska M.**, Zieliński J. „Samoocena przygotowania metodycznego nauczycieli wychowania fizycznego do prowadzenia zajęć z lekkiej atletyki – doniesienie z badań”.
 - Multaniak M., Kusy K., **Król-Zielińska M.**, Zieliński J. „Zainteresowania lekką atletyką dzieci szkół podstawowych na wsi i w mieście – doniesienie z badań”.
6. VI Konferencja Naukowa nt. „Wychowanie Fizyczne i Sport w badaniach naukowych”, AWF Poznań, 21 maja 1998 r.
- Muszkieta R., **Król-Zielińska M.** „Poziom sprawności fizycznej związanej ze zdrowiem dzieci województwa leszczyńskiego”.
 - Multaniak M., **Król-Zielińska M.**, Zieliński J., Kusy K. „Ocena z lekkiej atletyki na lekcjach wychowania fizycznego”.
7. Konferencja Naukowa nt. „Zabawa ruchowa szansą na zdrowe życie”, AWF Warszawa, PTNKF Zarząd Główny, Warszawski Oddział Towarzystwa Placów Zabaw, 16 października 1998 r.
- **Król-Zielińska M.**, Bronikowski M., Muszkieta M. „Festyn rodzinny jako forma integracji środowiskowej przez kulturę fizyczną”.
8. IV Konferencja Naukowa „Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku”, Instytut Kultury Fizycznej, Uniwersytet Szczeciński, PTNKF Oddział w Szczecinie i Zespół Dydaktyczny Metodyki Wychowania Fizycznego, Szczecin, 3–4 grudnia 1998 r.
- **Król-Zielińska M.**, Muszkieta R., Bronikowski M. „Aktywność fizyczna absolwentów wyższych szkół wychowania fizycznego”.
9. VII Konferencja Naukowa „Wychowanie fizyczne i sport w badaniach naukowych”. AWF Poznań, 27 maja 1999 r.
- **Król-Zielińska M.**, Muszkieta R. „Sylwetka absolwenta Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu”.

10. 10th European Congress of Sport Psychology, Psychology of Sport and Exercise: Enhancing the Quality of Life, Charles University w Pradze, Praga, 7–11 lipca 1999 r.
 - Bronikowski M., Janowska M., **Król-Zielińska M.**, Muszkieta R. „Frequency and forms of sport activities undertaken by children from nursery, primary and secondary schools”.
11. XXVII Konferencja Naukowo-Methodyczna nt. „Wychowanie fizyczne w nowym systemie edukacji”, Zakład Metodyki Wychowania Fizycznego, AWF Poznań, 19–20 listopada 1999 r.
 - **Król-Zielińska M.**, Tarnas J., Bronikowska M., Bronikowski M. „Miejsce aktywności ruchowej w stylu życia gimnazjalistów”.
12. V Konferencja Naukowa nt. „Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku”, Instytut Kultury Fizycznej, Uniwersytet Szczeciński, Szczecin, 2–3 grudnia 1999 r.
 - **Król-Zielińska M.**, Tarnas J., Bronikowska M., Bronikowski M. „Aktywność ruchowa młodzieży gimnazjalnej o wysokim, średnim i niskim poziomie sprawności fizycznej – według norm Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej”.
13. IV International Scientific Conference „Protective Value of the Physical Activity – Low Level Has No Effect – High Level Is Hazardous”. University of Szczecin, The Institute of Physical Education, Międzyzdroje, 17–19 kwietnia 2000 r.
 - **Król-Zielińska M.**, Bronikowski M., Tarnas J., Muszkieta R. „Relation of motor fitness (measured with The International Fitness Test) physical activity and self-estimation of health among 13 years’ old pupils from Poznań”.
 - Bronikowski M., **Król-Zielińska M.**, Muszkieta R., Tarnas J. „Long-term benefits of human physical activity”.
 - Muszkieta R., Bronikowski M., **Król-Zielińska M.**, Tarnas J. „Motor activity of physical education students in Poznań, Wrocław, Szczecin and Leszno”.
14. VIII Konferencja Naukowa „Wychowanie fizyczne i sport w badaniach naukowych”. AWF Poznań, 25 maja 2000 r.
 - **Król-Zielińska M.**, Zieliński J. „Pozaprzedszkolna aktywność ruchowa dzieci 5 i 6 letnich”.
15. International Scientific Conference, 22–23 czerwiec 2000 r. Physical Education and Sport 2000, Liberec – Euroregion Nisa.

- **Król-Zielińska M.**, Bronikowski M., Muszkieta R., Zieliński J. "Relation of motor fitness (measured with The International Fitness Test) and life style among 13 years' old pupils from Poznań".
 - Muszkieta R., Bronikowski M., **Król-Zielińska M.** „Self-estimation of physical activity and components of physical education students in Poland”.
 - Bronikowski M., Muszkieta R., **Król-Zielińska M.** „Socio-moral attitudes in 12 and 15 years old youth from Poznań”.
 - Zieliński J., **Król-Zielińska M.** „Comparison of 100 m sprint results among the range of sports veterans groups”.
16. III Ogólnopolska Konferencja Naukowa „Wychowanie i kształcenie w zreformowanej szkole – Współczesny model nauczyciela w świetle potrzeb zreformowanej szkoły”, AWF Wrocław, Katedra Pedagogiki i Psychologii i Katedra Dydaktyki Wychowania Fizycznego, Wrocław – Prusice, 24–25 listopada 2000 r.
- **Król-Zielińska M.**, Bronikowski M., Muszkieta R., Bronikowska M. „Wybrane elementy stylu życia gimnazjalistów jako podstawa do opracowania programów nauczania i wychowania”.
 - Muszkieta R., Bronikowski M., **Król-Zielińska M.** „Problem przedmiotowych systemów oceniania z wychowania fizycznego w szkołach wielkopolskich”.
 - Muszkieta R., **Król-Zielińska M.**, Bronikowski M. „Samoocena kompetencji studentów wychowania fizycznego z Wrocławia, Szczecina, Leszna i Poznania”.
 - Bronikowski M., **Król-Zielińska M.**, Muszkieta R. „Wychowanie poprzez zabawy i gry ruchowe”.
17. V Międzynarodowa Konferencja nt. „Dodatnie oraz ujemne aspekty aktywności ruchowej”, Instytut Kultury Fizycznej, Uniwersytet Szczeciński, Międzyzdroje 7–9 maja 2001 r.
- **Król-Zielińska M.**, Bronikowski M., Muszkieta R. „Poziom sprawności fizycznej młodzieży gimnazjalnej w kolejnych latach badań”.
 - Bronikowski M., Muszkieta R., **Król-Zielińska M.** „Kultura fizyczna dzisiaj”.
 - Muszkieta R., Bronikowski M., **Król-Zielińska M.** „Nauczyciel promotorem zdrowego stylu życia w środowisku szkolnym. Część I”.
 - **Król-Zielińska M.**, Bronikowski M., Muszkieta R. „Nauczyciel promotorem zdrowego stylu życia w środowisku szkolnym. Część II”.

- Tarnas J., **Król-Zielińska M.**, Bronikowski M., Muszkieta R. „Preferowane formy a częstość podejmowania aktywności fizycznej przez młodzież gimnazjalną”.
18. Sympozjum Naukowe nt. „Ruch – Zdrowie – Fair Play”, AWF Warszawa, 6–8 września 2001 r.
- Bronikowski M., **Król-Zielińska M.** „Poziom sprawności motorycznej 13 i 14 letnich uczniów gimnazjum”.
19. XXVIII Międzynarodowa Konferencja Naukowa nt. „Dylematy wychowania fizycznego w edukacji dzieci i młodzieży”, AWF Poznań, 12–13 października 2001 r.
- Bronikowski M., **Król-Zielińska M.** „Changes in level of motor fitness in 13 and 14 year old pupils from Poland”.
20. XXIX Konferencja Naukowa nt. „Nauczyciel i uczeń – wyzwaniem dla przyszłości”, AWF Poznań, 17 października 2003 r.
- Bronikowski, M., **Król-Zielińska, M.**, Stachowiak, M. „Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej – raport z 3 letnich badań”.
21. International Scientific Conference nt. „Aging and physical activity: Application to Fitness, Sport and Health and 14th Conference “Physical Education and Sport in Scientific Researches”, Rydzyna, 15–17 września 2006 r.
- **Król-Zielińska M.**, Osiński W., Zieliński J., Kusy K. „Physical fitness of elderly people in Poland compared to the American population”.
 - Zieliński J., **Król-Zielińska M.**, Kusy K. „Changes in physical activity of master of athletics in selected age categories”.
 - Kusy K., Zieliński J., **Król-Zielińska M.** „Masters world records changes with age in chosen athletic events”.

Podsumowanie: Przed uzyskaniem stopnia doktora wzięłam udział w 21 konferencjach naukowych, w tym w 6 międzynarodowych, gdzie łącznie zaprezentowano 39 doniesień naukowych.

b) Okres po uzyskaniu stopnia doktora

1. I Krajowa Konferencja Naukowa „Turystyka i rekreacja na rzecz zdrowia”, Wielkopolska Wyższa Szkoła Turystyki i Zarządzania w Poznaniu, Poznań, 3 kwietnia 2008 r.

- **Król-Zielińska M.**, Śleboda R., Stefaniak M., Zieliński J. „Nordic Walking – skuteczna i bezpieczna aktywność fizyczna”.
2. Międzynarodowa Konferencja Naukowa nt. „Wellness as a goal of health promotion”, Lublin, 23–25 maj 2008 r.
- Kusy, K., **Król-Zielińska, M.**, Zieliński, J. “Physical activity and quality of life in professionally active and retired men and women”.
 - Zieliński, J, Kusy, K., **Król-Zielińska, M.** “Changes in the level of sport results in sprint races of masters of field and track athletics aged 35 to 90 years”.
3. XII Ogólnopolska Konferencja Trenerów Tenisa Polskiego Związku Tenisowego, Warszawa, 12–14 grudnia 2008 r.
- **Wykład na zaproszenie: Król-Zielińska M.** „Rozwój psychofizyczny w okresie dzieciństwa – wskazówki dla prowadzących zajęcia z tenisa”.
 - Zieliński J., **Król-Zielińska M.** „Sprawność fizyczna dzieci uprawiających tenis w Polsce”.
4. International Scientific Conference „Physical education and sport in research” and “Aging and physical activity”, Rydzyna, 10–12 września 2009 r.
- **Król-Zielińska M.**, Zieliński J., Kusy K., Osiński W. „Functional fitness in women and men above the age of 60”.
5. Ogólnopolska Konferencja Naukowa nt. „Aktywność fizyczna w wieku starszym w badaniach naukowych”, AWF Poznań, 17 maja 2012 r.
- Ciekot M., **Król-Zielińska M.** „Charakterystyka kwestionariuszy stosowanych do pomiaru aktywności fizycznej osób w starszym wieku”.
6. Ogólnopolska Konferencja Naukowa „Aktywność fizyczna, sprawność i żywienie – w trosce o zdrowie, jakość życia i perspektywy naukowej integracji”, AWF Poznań, 21 maja 2015 r.
- Kantanista A., **Król-Zielińska M.**, Rowiński R., Szeklicki R., Dąbrowski A., Osiński W. „Formy, bariery i powody podejmowania aktywności fizycznej przez osoby starsze z Wielkopolski”.
 - Ciekot M., **Król-Zielińska M.**, Osiński W. „Aktywność fizyczna osób starszych mieszkających w Poznaniu w świetle procesualnego modelu zachowań zdrowotnych”.

7. I Międzynarodowa Konferencja Naukowa nt. „Motoryczność Sportowa – Założenia Teoretyczne i Implikacje Praktyczne”, Kraków, 23–25 września 2015 r.
 - Ciekot M., **Król-Zielińska M.**, Zieliński J., Kusy K. „The Personality of Highly Trained Athletes”.
 - Durkalec-Michalski K., Kusy K., **Król-Zielińska M.**, Zieliński J. „The assessment of nutritional habits and body composition in elite sprinters”.
8. 22nd Annual Congress of the European College of Sport Science, Sport Science in a Metropolitan Area, Ruhr University Bochum, TU Dortmund University and University of Duisburg-Essen, MetropolisRuhr – Germany, 5–8 lipca 2017 r.
 - **Król-Zielińska M.**, Ciekot-Sołtysiak, M., Kantanista, A., Zieliński, J. „Changes in physical activity of older people in different seasons of the year”.
9. Annual Meeting of the American College of Sports Medicine (ACSM), Denver, USA, 30 maj–3 czerwca 2017 r.
 - Zieliński, J., Słomińska, E., **Król-Zielińska M.**, Krasieński Z., Kusy, K. „Purine metabolites and HGPRT activity in male speed-power vs endurance masters athletes aged 20-90 years”.
10. 23rd Annual Congress of the European College of Sport Science, Sport Science at the Cutting Edge, University College Dublin and Ulster University, Dublin – Ireland 4–7 lipca 2018 r.
 - **Król-Zielińska M.**, Kantanista A., Ciekot-Sołtysiak S., Szeklicki R., Osiński W., Zieliński J. „Reliability of three physical activity questionnaires for elderly people: the results from Polish adaptation”.
11. Copenhagen Bioscience Conferences “Metabolism in action. Central and peripheral control of energy metabolism”, Copenhagen, 27–31 października 2019 r.
 - Rodziewicz, E. A., **Król-Zielińska M.**, Antosiewicz J., Lombardi G., Ziemann E. „Changes in erythrocyte purine nucleotide metabolism and purine degradation products in response to single bout of acute exercise in different age and training status groups”.

Podsumowanie: Po uzyskaniu stopnia doktora wzięłam udział w 11 konferencjach naukowych, w tym 6 międzynarodowych, gdzie łącznie zaprezentowano 15 doniesień naukowych.

4. Informacja o udziale w komitetach organizacyjnych i naukowych konferencji krajowych lub międzynarodowych, z podaniem pełnionej funkcji.

1. XXVI Konferencja Naukowo-Metodyczna pt. „Lekcja wychowania fizycznego”. AWF Poznań, 21 listopada 1997 r. – członek komitetu organizacyjnego.
2. XXVII Konferencja Naukowo-Metodyczna nt. „Wychowanie fizyczne w nowym systemie edukacji”. AWF Poznań, 19–20 listopada 1999 r. – członek komitetu organizacyjnego.
3. VIII Konferencja Naukowa „Wychowanie fizyczne i sport w badaniach naukowych”, AWF Poznań, 25 maja 2000 r. – członek komitetu organizacyjnego, prowadzenie sekretariatu.
4. XXVIII Międzynarodowa Konferencja Naukowa nt. „Dylematy wychowania fizycznego w edukacji dzieci i młodzieży”, AWF Poznań, 12–13 października 2001 r. – członek komitetu organizacyjnego.
5. XXIX Konferencja Naukowa nt. „Nauczyciel i uczeń – wyzwaniem dla przyszłości”, AWF Poznań 17 październik 2003 r. – członek komitetu organizacyjnego.
6. 8th International Scientific Conference „Sport Kinetics 2003”, 11th Conference “Physical Education and Sport in Scientific Researches”, Rydzyna, 19–21 września 2003 r. – członek komitetu organizacyjnego.
7. XXX Konferencja naukowa nt. „Kultura fizyczna w naszym życiu”, AWF Poznań, 13 października 2005 r. – członek komitetu organizacyjnego.
8. Ogólnopolska Konferencja Naukowa „Aktywność fizyczna, sprawność i żywienie – w trosce o zdrowie, jakość życia i perspektywy naukowej integracji”, AWF Poznań, 21 maja 2015 r. – członek komitetu organizacyjnego.

Podsumowanie: Byłam członkiem komitetów organizacyjnych ośmiu konferencji naukowych, w tym dwóch międzynarodowych, co wiązało się udziałem w przygotowaniu i organizacji tych wydarzeń.

5. Informacja o uczestnictwie w pracach zespołów badawczych realizujących projekty finansowane w drodze konkursów krajowych lub zagranicznych z uwzględnieniem informacji o pełnionej funkcji w ramach prac zespołów.

- Kierownik projektu sfinansowanego przez Narodowego Centrum Nauki pt. „Rzetelność i trafność polskiej adaptacji wybranych narzędzi CHAMPS, PAQE, YPAS do pomiaru aktywności fizycznej osób starszych” w dziedzinie Nauk Humanistycznych, Społecznych i o Sztuce (HS6 – Człowiek i życie społeczne)

w ramach konkursu OPUS 5 (nr 2013/09/B/HS6/02622), termin realizacji lata 2014–2019).

- Główny wykonawca w grantie Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego na Rozwój Sportu Akademickiego (RSA2 041 52) pt. „Monitoring i optymalizacja procesu treningowego sportowców wysokiej klasy w aspekcie wydolności fizycznej, techniki ruchu i wspomagania psychologicznego. Badania nowoczesnymi metodami w rzeczywistych warunkach treningowych”, pod kierownictwem prof. AWF dr. hab. Krzysztofa Kusego (termin realizacji lata 2014–2016).

6. Członkostwo w międzynarodowych lub krajowych organizacjach i towarzystwach naukowych wraz z informacją o pełnionych funkcjach.

Członek PTNKF Oddział w Poznaniu

Członek European College of Sport Science (ECSS) w latach 2017 i 2018.

7. Informacja o recenzowanych pracach naukowych lub artystycznych, w szczególności publikowanych w czasopismach międzynarodowych.

a) Recenzje prac zgłoszonych do czasopism znajdujących się w bazie Journal Citation Reports (JCR)

- Plos One
- The International Journal of Aging and Human Development
- Journal of Aging and Physical Activity

b) Recenzje prac zgłoszonych czasopism spoza bazy Journal Citation Reports (JCR)

- Human Movement
- Studia Periegetica
- Trends in Sport Sciences
- Preventive Medicine Reports

Podsumowanie: Po uzyskaniu stopnia doktora zrecenzowałam prace naukowe dla 7 czasopism naukowych, w tym dla 3 czasopism znajdujących się w bazie Journal Citation Reports (JCR).

8. Informacja o uczestnictwie w programach europejskich lub innych programach międzynarodowych.

- Udział w grantie Komisji Europejskiej – MSCA-NIGHT-2014: European Researcher's Night – akronim EPICNIGHT – grant agreement no.633236) – przygotowanie i prowadzenie zajęć podczas Nocy Naukowców w 2014 roku i w kolejnych latach, w roku 2015, 2016, 2017, 2018, 2019 – projekt współfinansowany ze środków Komisji Europejskiej w ramach programu HORYZONT 2020 – Marie Skłodowska-Curie.

9. Informacja o udziale w zespołach badawczych, realizujących projekty inne niż określone w pkt. II.5.

- Główny wykonawca projektu KBN-BW: „Sprawność i aktywność fizyczna oraz poczucie jakości życia u kobiet i mężczyzn powyżej 60 roku życia”, 2006 r.
- Członek zespołu badawczego międzynarodowego projektu finansowanego ze środków własnych współpracujących jednostek: Institute for Biomedical Research into Human Movement and Health, Manchester Metropolitan University, England; Centre for Muscle and Bone Research, Charité Universitätsmedizin Berlin; Department of Orthopaedic and Trauma Surgery, Campus Biomedico University, Rome, Uniwersytet Medyczny im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu, Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu (nr 801/06 i 1229/06) nt. „Biomedyczne, motoryczne i społeczno-psychologiczne charakterystyki weteranów lekkiej atletyki w kontekście zdrowia i aktywności fizycznej”, 2006 r.
- Wykonawca w projekcie KBN DS nt. „Optymalne wartości morfologiczne i czynniki społeczne w świetle kryterium sprawności fizycznej we współczesnej polskiej populacji” w latach 1999–2010.
- Wykonawca w badaniach statutowych Zakładu Dydaktyki Aktywności Fizycznej pt. „Badania efektywności procesu wychowania fizycznego”, lata 2011–2018.
- Członek międzynarodowego zespołu badawczego w projekcie pt. Breast Size Satisfaction Survey (BSSS) realizowanego w 75 miastach w 44 krajach, którego kierownikiem jest prof. Viren Swami, od 2018 roku – nadal.

III. INFORMACJE NAUKOMETRYCZNE**1. Informacja o punktacji Impact Factor (w dziedzinach i dyscyplinach, w których parametr ten jest powszechnie używany jako wskaźnik naukometryczny).**

Impact Factor (IF)	Przed uzyskaniem stopnia doktora	Po uzyskaniu stopnia doktora
Publikacje z cyklu monotematycznego	–	7.133
Publikacje poza cyklem monotematycznym	–	19.820
Sumaryczny wskaźnik IF	–	26.953

2. Informacja o liczbie cytowań publikacji wnioskodawcy, z oddzielnym uwzględnieniem autocytowań.

Liczba cytowań publikacji według Web of Science Core Collection	Przed uzyskaniem stopnia doktora	Po uzyskaniu stopnia doktora
Sumaryczna liczba cytowań	–	79
Bez autocytowań	–	71

3. Informacja o posiadanym indeksie Hirscha.

Indeks Hirscha: 3

4. Informacja o liczbie punktów MNiSW.

Liczba punktów MNiSW	Przed uzyskaniem stopnia doktora	Po uzyskaniu stopnia doktora	Łącznie
W skali obowiązującej do 2018 r.	112	288	400
W skali obowiązującej od 2019 r.	–	540	540
Sumaryczna liczba punktów	112	828	940

Zweryfikowano

Biblioteka Główna
 Ośrodek Informacji Naukowej
 Gizela Nowacka
 mgr Gizela Nowacka

Poznań, 7.04.2020

M. Król-Zielińska

(podpis wnioskodawcy)