

STRESZCZENIE

Wpływ technik terapii manualnej wg koncepcji Kaltenborn- Evjenth, zastosowanej u pacjentów z dolegliwościami bólowymi, na ból oraz zakres ruchu odcinka szyjnego kręgosłupa.

mgr Piotr Szozda

Wstęp Problemy bólowe odcinka szyjnego kręgosłupa to bardzo często spotykane dolegliwości układu kostno-mięśniowego. Popularny ból karku, pomimo, iż odczuwany jest w odcinku szyjnym, spowodowany może być wieloma innymi dysfunkcjami zlokalizowanymi w oddalonych częściach ciała. Dlatego też ból tej okolicy, często jest jedynie manifestacją biomechanicznych nieprawidłowości obecnych w ciele człowieka. Przyczyn można poszukiwać m.in. w dysfunkcjach: odcinka piersiowego, kończyn górnych, czy też żeber. Zaburzenia wspomnianych, okolicznych obszarów, wpływają na funkcjonowanie odcinka szyjnego, dlatego też przykładowo: hypomobilność (mały zakres ruchu) w odcinku piersiowym może być przyczyną bólu w odcinku szyjnym.

Cel Celem głównym niniejszej pracy jest ocena wpływu manipulacji przeprowadzonej w odcinku piersiowym kręgosłupa (TH1-TH6), na poziom bólu oraz zakres ruchomości (ROM) w odcinku szyjnym kręgosłupa. Celem dodatkowym jest sprawdzenie rzetelności pomiaru zakresu ruchu odcinka szyjnego kręgosłupa z użyciem urządzenia, skonstruowanego przez autora niniejszej pracy.

Materiał i metody 60 pacjentów z chronicznym bólem odcinka szyjnego kręgosłupa przypadkowo przypisano do grupy terapeutycznej i kontrolnej. Badani z grupy terapeutycznej zostali poddani manipulacji hypomobilnych segmentów w odcinku piersiowym (TH1-TH6). Badani z grupy kontrolnej nie zostali poddani interwencji terapeutycznej. Pomiar ROM odcinka szyjnego przeprowadzono z użyciem urządzenia Cervical RangeR, poziom dolegliwości bólowych oceniono za pomocą skali VAS. Oceny wspomnianych parametrów dokonano przed oraz bezpośrednio po terapii. Ocenę rzetelności urządzenia wyznaczono na podstawie pomiarów przeprowadzonych na grupie dodatkowej, liczącej 31 osób bez dolegliwości bólowych odcinka szyjnego.

Wyniki W rezultacie przeprowadzonych badań uzyskano poprawę ROM odcinka szyjnego oraz zmniejszenie dolegliwości bólowych. Ponadto stwierdzono, że pomiary przeprowadzone z użyciem urządzenia Cervical RangeR cechują się wysoką rzetelnością.

Podsumowanie Badania dowodzą, że manipulacja przeprowadzona w odcinku piersiowym kręgosłupa zmniejsza dolegliwości bólowe pacjentów oraz zwiększa ROM w odcinku szyjnym. Wysoki poziom rzetelności pomiarów, przeprowadzonych za pomocą Cervical RangeR, uzasadnia użycie tego urządzenia do oceny ROM odcinka szyjnego w gabinetach lekarskich/fizjoterapii.

Poznań, 4 kwietnia 2018r.