

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO WE
WROCŁAWIU
KATEDRA BIOSTRUKTURY
ZAKŁAD ANATOMII CZŁOWIEKA



Rok założenia 1946

Zakład Anatomii
prof. dr hab. Zofia Ignasiak

al. I. J. Paderewskiego 35 51-612 Wrocław
tel. 713473471/fax 713473034
e-mail: zofia.ignasiak@awf.wroc.pl

Wrocław, dnia 25.06.2018 r.

Ocena rozprawy doktorskiej mgr Agnieszki Albrecht pt.:
„Wolontariat sportowy a aktywność fizyczna i inne aspekty
zdrowego stylu życia wolontariuszy”.

Styl życia i aktywność fizyczna ma znaczący wpływ na zdrowie człowieka. Złożoność i wzajemna zależność czynników stylu życia powoduje, że najczęściej w badaniach i analizach uwzględniane są te z nich, które w sposób dominujący wiążą się z aktywnym podejściem do własnego zdrowia i jakością życia. Do tego typu czynników zalicza się aktywność fizyczną i żywienie.

Przedstawiona do oceny praca wpisuje się w ważny nurt badawczy dotyczący promocji zdrowia zważywszy na dynamicznie zmieniające się warunki środowiska bytowego i coraz wyższą technicyzację życia współczesnego człowieka.

Układ pracy w zasadzie jest poprawny i typowy dla prac empirycznych. W mojej opinii trzy pierwsze punkty należałoby ująć pod wspólną nazwą „Wstęp”, a punkt czwarty – „Założenia badawcze”, winien poprzedzać „Cel pracy”.

W pierwszej części pracy Autorka dokonuje przeglądu piśmiennictwa i wprowadza czytelnika w zagadnienia stylu życia i zachowań prozdrowotnych jako

niekwestionowanych wartości dla człowieka i społeczeństwa, podkreślając dominującą rolę aktywności fizycznej w zachowaniu zdrowia w każdym okresie ontogenezy.

Następnie przybliżyła pojęcie i istotę wolontariatu jako stosunkowo nowego zjawiska podejmowania nieodpłatnej pracy dla drugiego człowieka lub instytucji w Polsce jak i Europie. Doktorantka podkreśla, że szczególnie wolontariat sportowy, ze względu na specyfikę widowisk sportowych, pełni wiele pozytywnych funkcji, więc należy się spodziewać, że styl życia tych osób będzie bardziej prozdrowotny.

Cel pracy sformułowany jest jasno. W moim przekonaniu nie ma potrzeby tak dużej rozbudowy czy poszerzenia celu pracy o cele szczegółowe, pytania badawcze i hipotezy badawcze. W tych częściach te same zagadnienia ujęte są tylko w nieco inny sposób. Ten rozdział pracy zyskałaby na większej przejrzystości gdyby Autorka podała tylko np. pytania badawcze. Tym bardziej jest to zasadne, że wnioski sformułowane są zgodnie z postawionymi pytaniami.

W rozdziale 5 brak jest informacji o zgodzie Komisji Etyki Badań Naukowych oraz pisemnej i dobrowolnej zgodzie na udział w badaniach poszczególnych osób. Pani Agnieszka Albrecht nie podaje także informacji w jaki sposób dokonano losowania obu grup badań. Niezbyt jasna jest dla mnie treść tabeli 2. Blisko połowa badanych to osoby poniżej 20 roku życia więc pytanie o wykształcenie nie jest zbyt zasadne.

Autorka opracowała kwestionariusz ankiety ale nie podaje czy ankieta była standaryzowana.

Kolejny rozdział obejmuje analizę wyników przeprowadzonych badań. Autorka napisała analizę w sposób zwarty. Zamieszczone w tym rozdziale ryciny ułatwiają śledzenie myśli Doktorantki, a praca zyskuje na komunikatywności. Nie ustrzegła się jednak Autorka drobnych błędów: jeżeli wyniki podawane są w procentach, należy także podać liczbę osób. Część wyników analizowanych jest z uwzględnieniem podziału na płeć, inne bez tego podziału - jaki był powód takiego postępowania. Nie ma potrzeby pisania symbolu procent przy każdej wartości, podobnie jak poziomu istotności. Przygotowując pracę do druku należałoby rozważyć zmniejszenie kategorii zwłaszcza w części dotyczącej żywienia np. liczba posiłków dziennie czy deklarowane spożycie niektórych produktów oraz unikać błędów językowych typu: „nie pałam wcale”.



Rozdział Dyskusja napisany jest obszernie. Doktorantka odnosi wyniki własnych badań do badań innych autorów w sposób wyważony. Trochę za mało jest prób interpretacji pozyskanych wyników badań a jest to niezwykle istotne w badaniach naukowych.

Strona 84 cytuję „W związku z przytoczonymi powyżej wynikami badań i analizą piśmiennictwa stwierdzić należy, iż wolontariusze sportowi nie sięgają rzadziej po używki” zdanie to brzmi niejasno.

Wnioski w pełni odpowiadają na postawione wcześniej pytania badawcze. Trochę brak jest jednak sugestii o charakterze aplikacyjnym.

Piśmiennictwo dobrane jest adekwatnie do podjętego problemu badawczego. W bardzo wielu pozycjach powtórzony jest rok opublikowania pracy - raz po nazwiskach autorów i po raz drugi po nazwie wydawnictwa. Należy także podawać strony cytowanej pracy z danego czasopisma. W tego typu opracowaniach zaleca się ograniczyć pozycje książkowe i lokalne bądź konferencyjne a także nieautoryzowane.

Całość pracy tak pod względem merytorycznym jak i formalnym oceniam pozytywnie. Dysertacja Doktorska mgr Agnieszki Albrecht pt.: „Wolontariat sportowy a aktywność fizyczna i inne aspekty zdrowego stylu życia wolontariuszy” spełnia wymogi stawiane pracom na stopień doktora w dziedzinie nauk o kulturze fizycznej.

Wnoszę do Wysokiej Rady Wydziału Wychowania Fizycznego, Sportu i Rehabilitacji Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu o dopuszczenie mgr Agnieszki Albrecht do dalszych etapów postępowania doktorskiego.

Z wyrazami szacunku

Prof. dr hab. Zofia Ignasiak

