

# Ramowy program praktyki specjalnościowej dla studentów

## kierunku Turystyka i Rekreacja, studia I<sup>o</sup>

### *Specjalność: Rekreacja*

---

**Kierownik specjalności:** dr hab.prof AWF Beata Pluta (Zakład Metodyki Rekreacji)

**Wymiar godzinowy praktyk:** 510 godzin

#### **Cel praktyki**

- Podstawowym celem praktyk zawodowych jest pogłębienie wiedzy i umiejętności praktycznych studentów poprzez kontakt z pracownikami, działaczami i animatorami rekreacji ruchowej, sportu dla wszystkich oraz organizatorami imprez sportowo-rekreacyjnych.
- Opanowanie głównych zasad mających na celu poznanie popytu na produkty i usługi z zakresu rekreacji, turystyki oraz sportu dla wszystkich, a także sposobów kreowania podaży w odpowiednim miejscu i czasie.
- Zapoznanie się z podstawowymi zasadami organizacji i programowania imprez rekreacyjnych i turystycznych, sportu dla wszystkich, a także metodami finansowania i rozliczania kosztów imprez.

#### **Potencjalne miejsca realizacji praktyk**

- centra rekreacji , kluby fitness,
- ośrodki sportu i rekreacji (np. OSiR, Malta-Ski),
- domy kultury,
- ośrodki wypoczynku letniego i zimowego,
- animacja czasu wolnego w obiektach hotelowych, w kraju i za granicą,
- domy pomocy społecznej,
- ośrodki wypoczynku dzieci i młodzieży

#### **Etapy realizacji praktyki**

##### **Etap 1**

- Dokonanie analizy możliwości organizacyjnych miejsca odbywania praktyki w zakresie rekreacji ruchowej, turystyki i sportu dla wszystkich.
- Zapoznanie się z infrastrukturą sportowo-organizacyjną gestora usług rekreacyjnych.

##### **Etap 2**

- Określenie celów programowych organizowanych zajęć, po dokonaniu wstępnej analizy stanu grupy pod względem wieku, płci, zainteresowań i stopnia sprawności.
- Opracowanie programu na czas trwania praktyki z uwzględnieniem organizacji cyklu imprez sportowo- rekreacyjnych, w tym także imprez dla osób starszych i niepełnosprawnych.

##### **Etap 3**

- Samodzielne prowadzenie (pod nadzorem opiekuna) zajęć ruchowych zarówno z grupą zorganizowaną (np. w ramach stałych zespołów ćwiczebnych), jak i grupą niezorganizowaną.

##### **Etap 4**

- Prowadzenie dzienniczka praktyk, w którym należy dokładnie relacjonować przebieg praktyki oraz notować spostrzeżenia dotyczącą zarówno prowadzonych zajęć, jak i grupy ćwiczebnej.
- Prowadzenie działalności wychowawczej i popularyzatorskiej w zakresie sportu, rekreacji i turystyki kwalifikowanej.