

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

**Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej  
Kierunek: Taniec w Kulturze Fizycznej**

**KARTA PRZEDMIOTU**

**Nazwa przedmiotu: Fizjologia człowieka**

**Kod przedmiotu: WNoKF\_TwKF\_1\_O\_17\_s**

**Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot: Zakład Tańca**

**Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu  
prof. AWF dr hab. Piotr Groniek**

**Osoby prowadzące przedmiot**

**1. prof. AWF dr hab. Piotr Groniek**

**Data opracowania: 30.09.2019 r.**

## 1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	studia pierwszego stopnia			
Profil	praktyczny			
Specjalność	wszystkie			
Rok studiów/semestr	rok 1, semestr 1			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Język przedmiotu	język polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć	30		-	-
Liczba punktów ECTS	2			

## 2. Cele przedmiotu

C01	Zapoznanie studentów z podstawowymi mechanizmami prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka w warunkach spoczynkowych oraz wysiłkowych
C02	Nabycie przez studentów umiejętności pomiaru podstawowych parametrów fizjologicznych oraz interpretacji uzyskanych wyników
C03	Przygotowanie studentów do przeprowadzania oceny wydolności fizycznej organizmu

## 3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- student powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomicznej budowy organizmu człowieka oraz biochemii
- student powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu biologii na poziomie szkoły średniej

## 4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla kierunku studiów	Odniesienie do charakterystyk drugiego stopnia uczenia się PRK
EK1	charakteryzuje funkcjonowanie poszczególnych narządów i układów organizmu człowieka w różnych stanach czynnościowych	K_W03	P6S_WG
EK2	mierzy (bada) podstawowe wskaźniki fizjologiczne oceniające funkcje różnych układów organizmu oraz interpretuje uzyskane wyniki	K_U06	P6S_UW
EK3	Pracuje samodzielnie oraz w zespole wykonując powierzone mu zadanie i bierze za nie odpowiedzialność	K_K05	P6S_KO

## 5. Treści programowe

WYKŁADY		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
W1	Pojęcie homeostazy ustrojowej	2
W2	Klasyfikacja wysiłków fizycznych	2
W3	Fizjologia mięśni	6
W4	Zmiany wysiłkowe we krwi	4
W5	Zmiany wysiłkowe w układzie krążenia	3
W6	Zmiany wysiłkowe w układzie oddechowym	3
W7	Fizjologia krwi	2
W8	Fizjologia układu krążenia	2
W9	Parametry charakteryzujące układ krążenia	2
W10	Fizjologia układu oddechowego	2
W11	Przemiana materii	2
	Razem	30

## 6. Metody dydaktyczne

M1	wykład z prezentacją multimedialną
M2	pokaz z objaśnieniem
M3	zajęcia praktyczne z wykonywaniem pomiarów
M4	rozwiązywanie problemów badawczych – praca w grupach

## 7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>	
Godziny wynikające z planu studiów	30
Konsultacje przedmiotowe	3
Egzaminy i zaliczenia w sesji	2
<b>Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b>	
Przygotowanie się do zajęć 8 x 4 godz.	32
Przygotowanie do zaliczenia przedmiotu	10
<b>Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta</b>	<b>77</b>
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2

## 8. Metody oceny

### a. Ocena formująca

F1	ocena ciągła – odpowiedzi ustne
----	---------------------------------

### b. Ocena podsumowująca

P1	Zaliczenie
----	------------

### c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- zaliczenie pisemne z wykładów z całego semestru

## 9. Kryteria oceny

Efekt uczenia się EK1	
na ocenę 2	Student nie umie wyjaśnić znaczenia funkcjonowania poszczególnych narządów i układów organizmu człowieka w różnych stanach czynnościowych

na ocenę 3	Student umie wyjaśnić funkcjonowanie poszczególnych narządów i układów organizmu człowieka w różnych stanach czynnościowych ale nie tłumaczy mechanizmów regulacyjnych
na ocenę 4	Student umie wyjaśnić funkcjonowanie poszczególnych narządów i układów organizmu człowieka w różnych stanach czynnościowych i tłumaczy mechanizmy regulacyjne
na ocenę 5	Student umie wyjaśnić funkcjonowanie poszczególnych narządów i układów organizmu człowieka w różnych stanach czynnościowych. Potrafi wykorzystać uzyskaną wiedzę w analizie pojedynczych przypadków.
<b>Efekt uczenia się EK2</b>	
na ocenę 2	Student nie umie zmierzyć podstawowe wskaźniki fizjologiczne oceniające funkcje różnych układów organizmu oraz interpretuje uzyskane wyniki
na ocenę 3	Student wie jak zmierzyć podstawowe wskaźniki fizjologiczne oceniające funkcje różnych układów organizmu
na ocenę 4	Student prawidłowo mierzy (bada) podstawowe wskaźniki fizjologiczne oceniające funkcje różnych układów organizmu oraz interpretuje uzyskane wyniki
na ocenę 5	Student prawidłowo mierzy (bada) podstawowe wskaźniki fizjologiczne oceniające funkcje różnych układów organizmu oraz interpretuje uzyskane wyniki i umie je zastosować w praktyce
<b>Efekt uczenia się EK3</b>	
na ocenę 2	Student nie potrafi pracować ani samodzielnie ani w zespole
na ocenę 3	Student potrafi pracować samodzielnie oraz w zespole wykonując powierzone mu zadanie ale nie bierze za nie odpowiedzialności
na ocenę 4	Student pracuje samodzielnie oraz w zespole wykonując powierzone mu zadanie i bierze za nie odpowiedzialność
na ocenę 5	Student pracuje samodzielnie oraz w zespole wykonując powierzone mu zadanie i bierze za nie odpowiedzialność. Jest świadomy potrzeby pracy zespołowej.

## 10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty uczenia się dla przedmiotu	Odniesienie do efektów kierunkowych	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	K_W03 K_W04	C01	W1,W2,W3	M1, M2	F1
EK2	K_U06	C02, C03	W4, W5, W6, W7, W8, W9, W10	M3, M4	F1
EK3	K_K05	C02, C03	W11	M3, M4	F1

## 11. Wykaz literatury

### a. Literatura podstawowa

1	Górski J.: Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego. Wydawnictwo lekarskie PZWL Warszawa 2006
2	Kozłowski S., Nazar K.: Wprowadzenie do fizjologii klinicznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 1999
3	Adach Z.: Ćwiczenia z fizjologii ogólnej i fizjologii wysiłku fizycznego. Wydawnictwo AWF Poznań 2009

### b. Literatura uzupełniająca

1	Jaskólski A., Jaskólska A.: Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego z zarysem fizjologii człowieka. Wydawnictwo AWF Wrocław, 2005
2	Traczyk W.Z.: Fizjologia człowieka w zarysie. Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2005
3	Ganong W.F.: Fizjologia. Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2007