

KONFERENCJA DYDAKTYCZNO - SZKOLENIOWA

ŻYWIENIE OSÓB AKTYWNYCH FIZYCZNIE
PROFILAKTYKA, WSPOMAGANIE, BEZPIECZEŃSTWO

POZNAŃ, 19 MAJA 2022 ROKU

SESJA ZDALNA

PROGRAM

9⁰⁰ – 9¹⁰

Powitanie

JM Rektor AWF w Poznaniu, prof. AWF dr hab. Dariusz Wieliński
Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu, prof. AWF dr hab. Urszula Czerniak
Kierownik Katedry Dietetyki, prof. dr hab. Maciej Pawlak,

9¹⁰ – 9²⁵

Biologiczne ograniczenia i szanse w odniesieniu do terapeutycznych i modulacyjnych efektów stosowanej diety

prof. dr hab. Maciej Pawlak, AWF Poznań

9²⁵ – 10¹⁰

Geny a powysiłkowa redukcja masy ciała indukowana wysiłkiem
prof. AWFIS dr hab. Agnieszka Maciejewska –Skrendo, AWFIS Gdańsk

10¹⁰ – 10⁴⁵

Wybrane metody suplementacyjnego wzmacniania potencjału buforującego organizmu

prof. AWF dr hab. Krzysztof Durkalec-Michalski, AWF Poznań

10⁴⁵ – 11¹⁵

Człowiek w warunkach ekstremalnych - co upolować, by przeżyć?

dr Ewa Śliwicka, AWF Poznań

11¹⁵ – 12⁰⁰

Nowoczesne strategie żywieniowe w sporcie

– moda czy potrzeba

prof. AWF dr hab. Barbara Frączek, AWF Kraków, AWFIS Gdańsk

12⁰⁰ – 12³⁰

Dyskusja

- 12³⁰ – 13⁰⁰ Wykorzystanie wzorów żywienia do oceny sposobu żywienia
[dr Paulina Nowaczyk, AWF Poznań](#)
- 13⁰⁰ – 13⁴⁵ | Stereotypy i mity w żywieniu zwierząt. Czy brak wiedzy o żywieniu zwierząt ma wpływ na żywieniowe wybory ludzi?
[Prof. dr hab. Adam Cieślak - Uniwersytet Przyrodniczy, Poznań](#)
- 13⁴⁵ – 14²⁰ | Odwodnienie i przewodnienie - realne problemy sportowców
[dr Tomasz Podgórski, AWF Poznań](#)
- 14²⁰ – 14⁴⁰ | Żywnienie w trosce o planetę
[Koło Naukowe „Dietetycy AWF Poznań”](#)
- 14⁴⁰ – 15⁰⁰ | Dyskusja i zakończenie konferencji