

**PANEL NAUKOWO - DYSKUSYJNY**

**ŻYWIENIE OSÓB AKTYWNYCH FIZYCZNIE**  
**– PROFILAKTYKA, WSPOMAGANIE, BEZPIECZEŃSTWO**

**POZNAŃ, DNIA 21 KWIETNIA 2021 ROKU**

**SESJA ZDALNA**

## PROGRAM

9<sup>00</sup> – 9<sup>15</sup>

### Powitanie

JM Rektor AWF w Poznaniu, prof. AWF dr hab. Dariusz Wieliński  
Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu, prof. AWF dr hab. Urszula Czerniak  
Kierownik Katedry Dietetyki, prof. dr hab. Maciej Pawlak,

9<sup>15</sup> – 9<sup>40</sup>

Biologiczne ograniczenia i szanse w odniesieniu do  
terapeutycznych i modulacyjnych efektów stosowanej diety  
prof. dr hab. Maciej Pawlak, AWF Poznań

9<sup>40</sup> – 10<sup>15</sup>

Nowoczesne strategie żywieniowe w sporcie  
– moda czy potrzeba  
prof. AWF dr hab. Barbara Frączek, AWFIS Gdańsk

10<sup>15</sup> – 10<sup>50</sup>

Geny a powysiłkowa redukcja masy ciała indukowana wysiłkiem  
prof. AWFIS dr hab. Agnieszka Maciejewska-Skrendo, AWFIS Gdańsk

10<sup>50</sup> – 11<sup>30</sup>

### Dyskusja

11<sup>30</sup> – 12<sup>15</sup>

Odwodnienie i przewodnienie – realne problemy sportowców  
dr Tomasz Podgórski, AWF Poznań

**12<sup>15</sup> – 13<sup>45</sup>**

Stereotypy i mity w żywieniu zwierząt. Czy brak wiedzy o żywieniu zwierząt ma wpływ na żywieniowe wybory ludzi?

[Prof. dr hab. Adam Cieślak, Uniwersytet Przyrodniczy, Poznań](#)

**13<sup>45</sup> – 14<sup>30</sup>**

Człowiek w warunkach ekstremalnych - co upolować, by przeżyć?

[dr Ewa Śliwicka, AWF Poznań](#)

**14<sup>30</sup> – 15<sup>00</sup>**

**Dyskusja i zakończenie panelu**