

Studia podyplomowe: Żywnienie i wspomaganie dietetyczne w sporcie – PLAN ZAJĘĆ (zajęcia zdalne MS TEAMS)

TERMIN		SOBOTA		NIEDZIELA	
1.	4.12-5.12	9.00 – 11.15	(3h. wyk.) Planowanie żywienia w różnych dyscyplinach sportu dr inż. Zbigniew Kasprzak	9. 00 – 12.00	(4 h ćw.) Psychologia i psychopatologia odżywiania – dr Małgorzata Walczak
		11.30 – 14.30	(4h ćw.) Psychologia i psychopatologia odżywiania – dr Małgorzata Walczak	12.15 – 15.15	(4h. wyk.) Planowanie żywienia w różnych dyscyplinach sportu - dr inż. Zbigniew Kasprzak
		14.45 – 16.15	(2h wyk.) Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia prof. AWF dr hab. Anna Demuth		
2.	11.12 -12.12	9.00 – 10.30	(2h. wyk.) Podstawy aktywności fizycznej prof. dr hab. Janusz Maciaszek	9.00 – 12.00	(4h. ćw.) Psychologia i psychopatologia odżywiania – dr Małgorzata Walczak
		10.45 – 13.00	(3h. wyk.) Planowanie żywienia w różnych dyscyplinach sportu - dr inż. Zbigniew Kasprzak	12.30 – 15.15	(4h. wyk.) Związki biologicznie czynne w żywności - dr inż. Zbigniew Kasprzak
		13.15 – 15.30	(3h. ćw.) Związki biologicznie czynne w żywności - dr inż. Zbigniew Kasprzak		