

## Studia podyplomowe: Żywnienie i wspomaganie dietetyczne w sporcie – PLAN ZAJĘĆ (zajęcia zdalne)

Miejsce – AWF Poznań, ul. Królowej Jadwigi 27/39

TERMIN		SOBOTA		NIEDZIELA	
1.	6.11-7.11	9.00 – 12.00	(4h. wyk.) Podstawy dietetyki dr inż. Zbigniew Kasprzak	9.00 – 11.15	(3h. wyk.) Planowanie żywienia w różnych dyscyplinach sportu - dr inż. Zbigniew Kasprzak
		12.15 – 15.15	(4h. wyk.) Podstawy aktywności fizycznej prof. dr hab. Janusz Maciaszek	11.30 – 14.30	(4h. wyk.) Podstawy aktywności fizycznej prof. dr hab. Janusz Maciaszek
		15.30 – 17.45	(3 h ćw.) Planowanie żywienia w różnych dyscyplinach sportu dr Ewa Śliwicka		
2.	20.11 -21.11	9.00 – 11.15	(3h. wyk.) Podstawy dietetyki dr inż. Zbigniew Kasprzak	9.00 – 11.15	(3h. wyk.) Związki biologicznie czynne w żywności - dr inż. Zbigniew Kasprzak
		11.30 – 13.45	(3h. ćw.) Psychologia i psychopatologia odżywiania – dr Małgorzata Walczak	11.30 – 13.00	(2h. wyk.) Planowanie żywienia w różnych dyscyplinach sportu - dr inż. Zbigniew Kasprzak
		14.00 – 17.45	(5h. ćw.) Dozwolone i niedozwolone wspomaganie w sporcie i wysiłku fizycznym – dr Przemysław Lutomski	13.15 – 17.00	(5h.ćw) Dozwolone i niedozwolone wspomaganie w sporcie i wysiłku fizycznym – dr Przemysław Lutomski