

Plan Zajęć

Studia Podyplomowe Żywnienie i wspomaganie dietetyczne w Sporcie

Miejsce: AWF ul. Królowej Jadwigi 27/39, Poznań (Kampus AWF)

Zjazd I - 24.-25.11.2018r.

Semestr 1

Sobota 24.11.2018r.

9.00-9.30 Spotkanie organizacyjne s.215 (Nowy Budynek Dydaktyczny)

9.30 – 12.30 (4h wykł.) Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia, dr hab. Anna Demuth, s.266 (Zakład Antropologii, Budynek Główny AWF (stary))

12.45 – 15.45 (4h wykł.) Podstawy aktywności fizycznej, prof. dr hab. Wiesław Osiński, s. 215 (Nowy Budynek Dydaktyczny)

16.00 – 19.00 (4h wykł.) Teoria treningu sportowego, dr Krzysztof Karpowicz, s. 215 (Nowy Budynek Dydaktyczny)

Niedziela 25.11.2018 r.

8.30 -10.45 (3h wykł.) Podstawy żywienia człowieka, dr hab. prof. AWF Joanna Karolkiewicz, s.215 (Nowy Budynek Dydaktyczny)

11.00 – 13.15 (3h ćw.) Podstawy żywienia człowieka, dr hab. prof. AWF Joanna Karolkiewicz, s.215 (Nowy Budynek Dydaktyczny)

13.30 – 15.45 (3h wykł.) Podstawy aktywności fizycznej, prof. dr hab. Wiesław Osiński, s.215 (Nowy Budynek Dydaktyczny)