

Studia podyplomowe: Żywnienie i wspomaganie dietetyczne w sporcie – PLAN ZAJĘĆ

TERMIN		SOBOTA		NIEDZIELA	
1	I semestr 8.05-9.05	8. 30 – 10.00 10.00 – 10.45 11.00 – 14.45 15.00 – 16.30 16.30 -18.00 (za 25.04. godz.8.30 -10.00)	(2h wykt.) Fizjologia wysiłku fizycznego dr hab. Katarzyna Domaszewska (1h ćw.) Fizjologia wysiłku fizycznego dr hab. Katarzyna Domaszewska (5h wykt.) Biochemiczne aspekty żywienia człowieka w wysiłku fizycznym dr Tomasz Podgórski (2h wykt.) Podstawy żywienia człowieka prof. AWF dr hab. Joanna Karolkiewicz (2h ćw.) Podstawy żywienia człowieka prof. AWF dr hab. Joanna Karolkiewicz	8. 30 – 10.45 11.00 – 12.30	(3h ćw.) Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia prof. AWF dr hab. Anna Demuth (2h wykt.) Podstawy fizjologii żywienia
2	22.05-23.05	8. 30 – 11.30 11.45 – 14.00 14.15 – 15.45	(4h wykt.) Teoria treningu sportowego prof. AWF dr hab. Jan Konarski (3h wykt.) Podstawy żywienia człowieka dr Ewa Śliwicka (2h wykt.) Podstawy żywienia człowieka prof. AWF dr hab. Joanna Karolkiewicz	8. 30 – 10.45 11.00 – 14.45	(3h ćw.) Podstawy żywienia człowieka dr Ewa Śliwicka (4h ćw.) Teoria treningu sportowego mgr Sylwia Bartkowiak