

PLAN ZAJĘĆ STUDIA PODYPLOMOWE TRENER PERSONALNY_2 semestr_2018/19

Legenda do miejsc zajęć:

Rocha - ul. Rocha 9, Akademik, sala gimnastyczna wejście przez Akademik

Rocha 104 – na przeciwko stołówki PP

Sala 222, 219, 255, 202-Nowy budynek dydaktyczny, Kampus AWF, ul. Królowej Jadwigi 27/39, Poznań

Sala 276-Budynek Główny AWF (stary), Kampus AWF, ul. Królowej Jadwigi 27/39, Poznań

Sala 247-Cityzen,

Droga Dębińska 10, Sala Fizykoterapii Sala 222/276 –do wyboru na czas remontu sal Uczelni Mały Basen/Duży Basen: Pływalnia Awf Cityzen.

Sala DD7, droga Dębińska 7,

Sala-107, ul. Rocha 9,

sobota 13.04.2019				
9:00 - 10:30	Rocha 104	Trening gibkości	2	Aleksandra Karpińska
11:00 - 14:00	sala Rocha	Trening funkcjonalny	4	Krzysztof Skibicki
Niedziela 14.04.2019				
9:00 - 13:30	sala Rocha	Nowoczesne formy treningu	6	Krzysztof Skibicki
14:00 - 17:00	Rocha 104	Trening zdrowotny	4	Elżbieta Kubiak
sobota 11.05.2019				
9:00 - 10:30	Stadion	Trening wytrzymałościowy typu cardio	2	Małgorzata Dobrzyńska
10:30 - 12:45	202	Marketing usług trenera personalnego	3	Małgorzata Dobrzyńska
13:15 - 16:15	Rocha 104	Trening zdrowotny	4	Elżbieta Kubiak
16:30 - 18:00	Rocha	Trening siłowy z elementami kulturystyki i trójboju siłowego	2	Mikołaj Marciniak
niedziela 12.05.2019				
9:00 - 10:30	stadion	Trening wytrzymałościowy typu cardio	2	Małgorzata Dobrzyńska
10:30 - 12:45	202	Marketing usług trenera personalnego	3	Małgorzata Dobrzyńska
13:15 - 17:00	siłownia	Trening siłowy z elementami kulturystyki i trójboju siłowego	5	Mikołaj Marciniak
niedziela 26.05.2019				
10:00 - 15:15	Rocha 104	Trening zdrowotny	7	Elżbieta Kubiak
sobota 08.06.2019				
9:00 - 15:00	siłownia	Trening siłowy z elementami kulturystyki i trójboju siłowego	8	Mikołaj Marciniak
niedziela 09.06.2019				
11:00 - 13:15	202	Egzamin	4	Krzysztof Skibicki