

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO im. E. Piaseckiego
w POZNANIU
Centrum Doskonalenia Kadr i Szkolenia
STUDIA PODYPLOMOWE
FORM GIMNASTYCZNO-TANECZNYCH I FITNESS

SEMESTR II Sesja XI– 8-9.XII 2018

Sobota – 8.12.2018

**Akademik AWF ul. Rocha 9 –
wejście od strony ul. Rocha – Zakład Tańca i Fitnessu**

10.00 – 12.15 – Free styles/Hip-hop – Agata Gertchen

12.30 – 14.00 – Wprowadzenie do choreoterapii – mgr Justyna Bajew

AWF budynek główny – sala 255 – Zakład Higieny

14.30 – 17.30 - Odżywianie i suplementacja w sporcie i rekreacji ruchowej –
dr Zbigniew Kasprzak

Niedziela – 9.12.2018

AWF – budynek główny (stary) – sala 263

10.00 – 14.00 – Urazowość w tańcu i fitness – dr Joanna Gorwa

Kierownik
Studiów Podyplomowych
Form Gimnastyczno-tanecznych i Fitness
dr Elżbieta Grodzka-Kubiak

Terminy kolejnych sesji:

5-6. I. 2019

2-3.II. 2019

16-17.II.2019