AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO im. E. Piaseckiego

w POZNANIU

Centrum Doskonalenia Kadr i Szkolenia

STUDIA PODYPLOMOWE

FORM GIMNASTYCZNO-TANECZNYCH I FITNESS

SEMESTR I Sesja V – 12-13.05.2018

**Sobota** – 12.05.2018

**Obiekt -**  **budynek główny AWF** przy ul. Królowej Jadwigi

10.00 – 12.15 – Fizjologia wysiłku i restytucja powysiłkowa –

dr hab. Katarzyna Domaszewska (strój sportowy )

**Obiekt AWF – ul Rocha 9 –sala 104**

12.45 – 14.15 - Dydaktyka przedmiotu Fitness – ćw. - dr Elżbieta Grodzka-Kubiak

14.15 – 15.15 – Dydaktyka przedmiotu Fitness -teoria -dr Elżbieta Grodzka-Kubiak

15.30 – 17.00 – Taniec ludowy – dr Przemysław Kwarta - sala gimnastyczna

17.00 – 17.45 – Elementy funky – dr Przemysław Kwarta

**Niedziela**  – 13.05.2018

**Obiekt sala AWF – ul. Rocha 9**

9.00 – 10.30 - Taniec ludowy – dr Przemysław Kwarta - sala gimnastyczna

10.30 - 11.15 – Elementy funky – dr Przemysław Kwarta

11.30 – 13.45 – Taniec towarzyski – dr Aleksandra Karpińska

Terminy kolejnych sesji:

26-27.05

16-17.06

23-24.06

Kierownik

dr Elżbieta Grodzka-Kubiak