

PLAN ZAJĘĆ

Kurs Instruktora Sportu cz. ogólna 2021/2022

minimum 15- minutowe, po każdych 90 minutach zajęć (2h)

I spotkanie	4.12.2021 r. - sobota - zdalnie MS TEAMS		
	8:15 - 9:45	(2h)	Biomechanika - dr Jarosław Kabaciński zdalnie MS Teams
	10:00 - 11:30	(2h)	Biomechanika - dr Jarosław Kabaciński zdalnie MS Teams
	11:30 - 12:00	(30 min.)	Przerwa obiadowa
	12:00 - 13:30	(2h)	Pedagogika - dr B.Nowak zdalnie MS Teams
	13.45 - 15.15	(2h)	Pedagogika - dr B.Nowak zdalnie MS Teams
	15.30 - 17.00	(2h)	Pedagogika - dr B.Nowak zdalnie MS Teams
	5.12.2021 r. - niedziela - stacjonarnie sala 276 Stary Budynek AWF		
276	14:15 - 15:45	(2h)	Biochemia - dr Tomasz Podgórski stacjonarnie
276	16:00 - 17:30	(2h)	Biochemia - dr Tomasz Podgórski stacjonarnie
276	17:45 - 18:30	(1h)	Biochemia - dr Tomasz Podgórski stacjonarnie
II spotkanie	11.12.2021 r. - sobota - zdalnie MS TEAMS		
	8:45 - 10:15	(2h)	Teoria sportu - mgr Sylwia Bartkowiak zdalnie MS Teams
	10:30 - 12:00	(2h)	Teoria sportu - mgr Sylwia Bartkowiak zdalnie MS Teams
	12:15 - 13:45	(2h)	Teoria sportu - mgr Sylwia Bartkowiak zdalnie MS Teams
	12.12.2021 r. - niedziela - zdalnie MS TEAMS		
	9:30 - 10:45	(2h)	Anatomia Funkcjonalna - dr hab. Małgorzata Waszak zdalnie MS Teams
	10:45 - 12:15	(2h)	Anatomia Funkcjonalna - dr hab. Małgorzata Waszak zdalnie MS Teams
	12:30 - 13:15	(1h)	Anatomia Funkcjonalna - dr hab. Małgorzata Waszak zdalnie MS Teams
	13:15 - 14:00	(45 min.)	Przerwa obiadowa
	14:00 - 15:00	(2h)	Teoria sportu - mgr Sylwia Bartkowiak zdalnie MS Teams
	15:00 - 17:00	(2h)	Teoria i metodyka treningu sportowego - mgr Sylwia Bartkowiak zdalnie MS Teams
III spotkanie	18.12.2021 r. - sobota - zdalnie MS TEAMS		
	12:30 - 14:00	(2h)	Medyczne aspekty uprawiania sportu oraz pierwsza pomoc - mgr Adam Prokopczyk zdalnie MS Teams
	14.15 - 15:45	(2h)	Medyczne aspekty uprawiania sportu oraz pierwsza pomoc - mgr Adam Prokopczyk zdalnie MS Teams

	16:00 - 17:30	(2h)	Medyczne aspekty uprawiania sportu oraz pierwsza pomoc - mgr Adam Prokopczyk zdalnie MS Teams
	19.12.2021 r. - sobota - stacjonarnie sala 210 Nowy Budynek Dydaktyczny		
210	8:45 - 10:15	(2h)	Psychologia Sportu - dr Łukasz Bojkowski stacjonarnie
210	10:30 - 12:00	(2h)	Psychologia Sportu - dr Łukasz Bojkowski stacjonarnie
210	12:15 - 13:45	(2h)	Psychologia Sportu - dr Łukasz Bojkowski stacjonarnie
IV spotkanie	8.01.2022 r. - sobota - zdalnie MS TEAMS		
	11:30 - 13:00	(2h)	Fizjologia wysiłku - dr Jakub Kryściak zdalnie MS Teams
	13:15 - 14:45	(2h)	Fizjologia wysiłku - dr Jakub Kryściak zdalnie MS Teams
	15:00 - 16:30	(2h)	Fizjologia wysiłku - dr Jakub Kryściak zdalnie MS Teams
	16:30 - 18:00	(2h)	Fizjologia wysiłku - dr Jakub Kryściak zdalnie MS Teams
	9.01.2022 r. - niedziela - zdalnie MS Teams		
	8:45 - 10:15	(2h)	Teoria i metodyka treningu sportowego - dr Jarosław Janowski zdalnie MS Teams
	10:30 - 12:00	(2h)	Teoria i metodyka treningu sportowego - dr Jarosław Janowski zdalnie MS Teams
	12:15 - 13:45	(2h)	Teoria i metodyka treningu sportowego - dr Jarosław Janowski zdalnie MS Teams
	13:45 - 14:15	(30 min.)	Przerwa obiadowa
	14:15 - 15:45	(2h)	Teoria i metodyka treningu sportowego - dr Jarosław Janowski zdalnie MS Teams
	16:00 - 17:30	(2h)	Teoria i metodyka treningu sportowego - dr Jarosław Janowski zdalnie MS Teams
	15.01.2022 r. - sobota - MS TEAMS online		
	10:00 - 12:00	(2h)	Test zaliczający KIS_Ogólna/2021/22/Egzamin