

PLAN ZAJĘĆ

Kurs Instruktora Sportu cz. ogólna 2022/2023

miejsce zajęć: Kampus AWF Poznań, ul. Królowej Jadwigi 27/39, Poznań

I zjazd	10.12.2022 r. - sobota - Główny Budynek AWF (niski)/Nowy Budynek Dydak. AWF		
218 Nowy Budynek Dydak. AWF	8:45 - 10:15	(2h)	Psychologia Sportu - dr Łukasz Bojkowski <i>stacjonarnie</i>
	10:30 - 12:00	(2h)	Psychologia Sportu - dr Łukasz Bojkowski <i>stacjonarnie</i>
	12:15 - 13:45	(2h)	Psychologia Sportu - dr Łukasz Bojkowski <i>stacjonarnie</i>
	13:45 - 14:15	(30 min.)	Przerwa obiadowa
272 Główny Budynek AWF (niski)	14.15 - 15:45	(2h)	Fizjologia wysiłku - prof. K. Domaszewska <i>stacjonarnie</i>
	16:00 - 17:30	(2h)	Fizjologia wysiłku - prof. K. Domaszewska <i>stacjonarnie</i>
	11.12.2022 r. - niedziela - Główny Budynek AWF (niski)		
276	13:00 - 14:30	(2h)	Biochemia - dr Tomasz Podgórski <i>stacjonarnie</i>
276	14:30 - 16:00	(2h)	Biochemia - dr Tomasz Podgórski <i>stacjonarnie</i>
276	16:15 - 17:00	(1h)	Biochemia - dr Tomasz Podgórski <i>stacjonarnie</i>
II zjazd	14.01.2023 r. - sobota - Hala Sportowo-Dydaktyczna AWF		
102 Hala Sportowo-Dydaktyczna AWF	8:45 - 10:15	(2h)	Teoria i metodyka treningu sportowego - dr Jarosław Janowski <i>stacjonarnie</i>
	10:30 - 12:00	(2h)	Teoria i metodyka treningu sportowego - dr Jarosław Janowski <i>stacjonarnie</i>
	12:15 - 13:45	(2h)	Teoria i metodyka treningu sportowego - dr Jarosław Janowski <i>stacjonarnie</i>
	13:45 - 14:15	(30 min.)	Przerwa obiadowa
102	14:15 - 15:45	(2h)	Teoria i metodyka treningu sportowego - dr Jarosław Janowski <i>stacjonarnie</i>
102	16:00 - 17:30	(2h)	Teoria i metodyka treningu sportowego - dr Jarosław Janowski <i>stacjonarnie</i>
	15.01.2023 r. - niedziela - Główny Budynek AWF (niski)		
264	9:15 - 10:45	(2h)	Anatomia Funkcjonalna - dr hab. Małgorzata Waszak <i>stacjonarnie</i>
	10:45 - 12:15	(2h)	Anatomia Funkcjonalna - dr hab. Małgorzata Waszak <i>stacjonarnie</i>

	12:30 - 13:15	(1h)	Anatomia Funkcjonalna - dr hab. Małgorzata Waszak <small>stacjonarnie</small>
III zjazd	28.01.2023 r. - sobota - Nowy Budynek Dydak. AWF		
218	9:00 - 10:30	(2h)	Teoria sportu - dr Sylwia Bartkowiak <small>stacjonarnie</small>
	10:45 - 12:15	(2h)	Teoria sportu - dr Sylwia Bartkowiak <small>stacjonarnie</small>
	12:30 - 14:00	(2h)	Teoria i metodyka treningu sportowego - dr Sylwia Bartkowiak <small>stacjonarnie</small>
	14:00 - 14:30	(30 min.)	Przerwa obiadowa
218	14:30 - 16:00	(2h)	Medyczne aspekty uprawiania sportu oraz pierwsza pomoc - mgr Adam Prokopczyk <small>stacjonarnie</small>
	16:00 - 17:30	(2h)	Medyczne aspekty uprawiania sportu oraz pierwsza pomoc - mgr Adam Prokopczyk <small>stacjonarnie</small>
	17:45 - 18:15	(2h)	Medyczne aspekty uprawiania sportu oraz pierwsza pomoc - mgr Adam Prokopczyk <small>stacjonarnie</small>
IV Zjazd	29.01.2023 r. - niedziela - Nowy Budynek Dydaktyczny		
218	8:45 - 10:15	(2h)	Teoria sportu - dr Sylwia Bartkowiak <small>stacjonarnie</small>
	10:30 - 12:00	(2h)	Teoria sportu - dr Sylwia Bartkowiak <small>stacjonarnie</small>
	12:00 - 12:30	(30 min.)	Przerwa obiadowa
218	12:30 - 14:00	(2h)	Pedagogika - dr B.Nowak <small>stacjonarnie</small>
	14:15 - 15:45	(2h)	Pedagogika - dr B.Nowak <small>stacjonarnie</small>
	16:00 - 17:30	(2h)	Pedagogika - dr B.Nowak <small>stacjonarnie</small>
V zjazd	18.02.2023 r. - sobota - Główny Budynek AWF (niski)		
263	8:15 – 9:45	(2h)	Fizjologia wysiłku – dr Jakub Kryściak - <small>stacjonarnie</small>
	9:45 – 11:15	(2h)	Fizjologia wysiłku – dr Jakub Kryściak - <small>stacjonarnie</small>
263	11:30 - 13:00	(2h)	Biomechanika - dr Jarosław Kabaciński <small>stacjonarnie</small>
	13:15 - 14:45	(2h)	Biomechanika - dr Jarosław Kabaciński <small>stacjonarnie</small>
263	15:00–16:00	(1h)	Test zaliczający KIS_Ogólna/2022/23/Egzamin