

# PLAN ZAJĘĆ

Kurs Instruktora Sportu cz. ogólna 2022/2023

miejsce zajęć: Kampus AWF Poznań, ul. Królowej Jadwigi 27/39, Poznań

<b>I zjazd</b>	<b>10.12.2022 r.</b> - sobota - <b>Główny Budynek AWF (niski)/Nowy Budynek Dydak. AWF</b>		
<b>218</b> Nowy Budynek Dydak. AWF	8:45 - 10:15	(2h)	Psychologia Sportu - dr Łukasz Bojkowski <i>stacjonarnie</i>
	10:30 - 12:00	(2h)	Psychologia Sportu - dr Łukasz Bojkowski <i>stacjonarnie</i>
	12:15 - 13:45	(2h)	Psychologia Sportu - dr Łukasz Bojkowski <i>stacjonarnie</i>
	<b>13:45 - 14:15</b>	<b>(30 min.)</b>	<b>Przerwa obiadowa</b>
<b>272</b> Główny Budynek AWF (niski)	14.15 - 15:45	(2h)	Fizjologia wysiłku - prof. K. Domaszewska <i>stacjonarnie</i>
	16:00 - 17:30	(2h)	Fizjologia wysiłku - prof. K. Domaszewska <i>stacjonarnie</i>
<b>II zjazd</b>	<b>11.12.2022 r.</b> - niedziela - <b>Główny Budynek AWF (niski)</b>		
<b>272</b>	9:00 - 10:30	(2h)	Fizjologia wysiłku - dr Jakub Kryściak <i>stacjonarnie</i>
	10:45 - 12:15	(2h)	Fizjologia wysiłku - dr Jakub Kryściak <i>stacjonarnie</i>
	<b>12:15 - 13:00</b>	<b>(45 min.)</b>	<b>Przerwa obiadowa</b>
<b>276</b>	13:00 - 14:30	(2h)	Biochemia - dr Tomasz Podgórski <i>stacjonarnie</i>
<b>276</b>	14:30 - 16:00	(2h)	Biochemia - dr Tomasz Podgórski <i>stacjonarnie</i>
<b>276</b>	16:15 - 17:00	(1h)	Biochemia - dr Tomasz Podgórski <i>stacjonarnie</i>
<b>II zjazd</b>	<b>14.01.2023 r.</b> - sobota - <b>Hala Sportowo-Dydaktyczna AWF</b>		
<b>102</b> Hala Sportowo-Dydaktyczna AWF	8:45 - 10:15	(2h)	Teoria i metodyka treningu sportowego - dr Jarosław Janowski <i>stacjonarnie</i>
	10:30 - 12:00	(2h)	Teoria i metodyka treningu sportowego - dr Jarosław Janowski <i>stacjonarnie</i>
	12:15 - 13:45	(2h)	Teoria i metodyka treningu sportowego - dr Jarosław Janowski <i>stacjonarnie</i>
	<b>13:45 - 14:15</b>	<b>(30 min.)</b>	<b>Przerwa obiadowa</b>
<b>102</b>	14:15 - 15:45	(2h)	Teoria i metodyka treningu sportowego - dr Jarosław Janowski <i>stacjonarnie</i>
<b>102</b>	16:00 - 17:30	(2h)	Teoria i metodyka treningu sportowego - dr Jarosław Janowski <i>stacjonarnie</i>

	<b>15.01.2023 r.</b> - niedziela - <b>Główny Budynek AWF (niski)</b>		
<b>264</b>	9:15 - 10:45	(2h)	<b>Anatomia Funkcjonalna - dr hab. Małgorzata Waszak</b> stacjonarnie
	10:45 - 12:15	(2h)	<b>Anatomia Funkcjonalna - dr hab. Małgorzata Waszak</b> stacjonarnie
	12:30 - 13:15	(1h)	<b>Anatomia Funkcjonalna - dr hab. Małgorzata Waszak</b> stacjonarnie
<b>III zjazd</b>	<b>28.01.2023 r.</b> - sobota - <b>Nowy Budynek Dydak. AWF</b>		
<b>218</b>	9:00 - 10:30	(2h)	<b>Teoria sportu - dr Sylwia Bartkowiak</b> stacjonarnie
	10:45 - 12:15	(2h)	<b>Teoria sportu - dr Sylwia Bartkowiak</b> stacjonarnie
	12:30 - 14:00	(2h)	<b>Teoria i metodyka treningu sportowego - dr Sylwia Bartkowiak</b> stacjonarnie
	14:00 - 14:30	(30 min.)	<b>Przerwa obiadowa</b>
<b>218</b>	14:30 - 16:00	(2h)	<b>Medyczne aspekty uprawiania sportu oraz pierwsza pomoc - mgr Adam Prokopczyk</b> stacjonarnie
	16:00 - 17:30	(2h)	<b>Medyczne aspekty uprawiania sportu oraz pierwsza pomoc - mgr Adam Prokopczyk</b> stacjonarnie
	17:45 - 18:15	(2h)	<b>Medyczne aspekty uprawiania sportu oraz pierwsza pomoc - mgr Adam Prokopczyk</b> stacjonarnie
<b>IV Zjazd</b>	<b>29.01.2023 r.</b> - niedziela - <b>Nowy Budynek Dydaktyczny</b>		
<b>218</b>	8:45 - 10:15	(2h)	<b>Teoria sportu - dr Sylwia Bartkowiak</b> stacjonarnie
	10:30 - 12:00	(2h)	<b>Teoria sportu - dr Sylwia Bartkowiak</b> stacjonarnie
	12:00 - 12:30	(30 min.)	<b>Przerwa obiadowa</b>
<b>218</b>	12:30 - 14:00	(2h)	<b>Pedagogika - dr B.Nowak</b> stacjonarnie
	14:15 - 15:45	(2h)	<b>Pedagogika - dr B.Nowak</b> stacjonarnie
	16:00 - 17:30	(2h)	<b>Pedagogika - dr B.Nowak</b> stacjonarnie
<b>V zjazd</b>	<b>18.02.2023 r.</b> - sobota - <b>Główny Budynek AWF (niski)</b>		
<b>263</b>	11:30 - 13:00	(2h)	<b>Biomechanika - dr Jarosław Kabaciński</b> stacjonarnie
	13:15 - 14:45	(2h)	<b>Biomechanika - dr Jarosław Kabaciński</b> stacjonarnie
<b>263</b>	15:00–16:00	(1h)	<b>Test zaliczający KIS_Ogólna/2022/23/Egzamin</b>