

Plan zajęć

SP Żywnie i wspomaganie dietetyczne w sporcie

Semestr I zimowy 24.11.2018r.-3.03.2019r.

Miejsce: Kampus AWF ul. Królowej Jadwigi 27/39, 61-871, Poznań, Nowy i Główny budynek AWF

TERMIN		SOBOTA		NIEDZIELA	
1	I semestr 24.11-25.11	9.00 – 9.30 9.30 – 12.30 12.45 – 15.45 16.00 – 19.00	Spotkanie organizacyjne s.215 (4h wykł.) Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia s.266 (4h wykł.) Podstawy aktywności fizycznej s.215 (4h wykł.) Teoria treningu sportowego s.215	8.30 -10.45 11.00 – 13.15 13.30 – 15.45	(3h wykł.) Podstawy żywienia człowieka s.215 (3h ćw.) Podstawy żywienia człowieka s.215 (3h wykł.) Podstawy aktywności fizycznej s.215
2	8.12 – 9.12	9.00 – 11.15 11.30 – 13.45 14.00 – 16.15 16.30 – 18.45	(3h wykł.) Fizjologia wysiłku fizycznego s.272 (3h ćw.) Fizjologia wysiłku fizycznego s.272 (3h wykł.) Podstawy żywienia człowieka s.265 (3h ćw.) Podstawy żywienia człowieka s.265	8.30 -10.45 11.00 – 13.15 13.30 – 15.45	(3h wykł.) Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia s.266 (3h ćw.) Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia s.266 (3h wykł.) Podstawy aktywności fizycznej s.215
3	12.01-13.01	9.00 – 11.15 11.30 – 13.45 14.00 – 17.45	(3h wykł.) Fizjologia wysiłku fizycznego s.263 (3h ćw.) Fizjologia wysiłku fizycznego s.263 (5h wykł.) Biochemiczne aspekty żywienia s.266	8.30 -11.30 11.45 – 13.15 13.30 – 15.45	(4h wykł.) Teoria treningu sportowego s.218 (2h ćw.) Teoria treningu sportowego s.218 (3h ćw.) Podstawy żywienia człowieka s.218
4	9.02 - 10.02	9.15 – 11.30 11.30– 13.45 14.00 – 15.30 15.45 – 18.00	(3h wykł.) Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia s.266 (3h ćw.) Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia s.266 (2h wykł.) Podstawy żywienia człowieka s.266 (3h ćw.) Podstawy żywienia człowieka s.266	8.30 -12.15 12.30 – 14.45	(5h wykł.) Podstawy fizjologii żywienia s.266 (3h wykł.) Biochemiczne aspekty żywienia s.276
5	2.03 -3.03	9.00 – 10.30 10.45– 13.00 13.15 – 16.15 16.30 – 19.30	(2h wykł.) Podstawy żywienia człowieka s.226 (3h ćw.) Podstawy żywienia człowieka s.226 (4h ćw.) Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia s.266 (4h ćw.) Teoria treningu sportowego s.226	8.30 -10.00 10.15 – 13.15	(2h wykł.) Biochemiczne aspekty żywienia s.276 (4h ćw.) Teoria treningu sportowego s.226

Legenda SALE:

Budynek Główny AWF (Stary): 263, 265, 266, 272, 276.

Nowy Budynek Dydaktyczny: 210, 215,218, 226,