

PLAN ZAJĘĆ
STUDIA PODYPLOMOWE r. akademicki 22/23
TRENER OSOBISTY (PERSONALNY)
I SEMESTR

PLAN ZAJĘĆ
18.02-26.02.2023r.

SOBOTA 18.02.23				
9:00 - 12:45	276	Suplementacja Diety	5	dr Tomasz Podgórski
13:00 - 17:30	siłownia	Nowoczesne formy treningu	6	mgr Krzysztof Skibicki
NIEDZIELA 19.02.23				
9:00 - 13:30	siłownia	Nowoczesne formy treningu	6	mgr Krzysztof Skibicki
14:00 - 18:30	210	Psychologiczne aspekty przeprowadzania rozmowy	6	dr Łukasz Bojkowski
SOBOTA 25.02.23				
9:00 - 12:00	210	Komunikacja interpersonalna	4	dr Łukasz Bojkowski
12:30 - 17:00	siłownia	Trening siłowy i sylwetkowy	6	mgr Dariusz Jurga
NIEDZIELA 26.02.22				
8:00 - 14:45	247	Odnowa biologiczna (<i>Zakład Fizykoterapii, Budynek basenu, ul. Droga Dębińska 10</i>)	9	Paweł Korman
15:15 - 16:45	210	Komunikacja interpersonalna	2	dr Łukasz Bojkowski

LOKALIZACJE:

Siłownia duża znajduje się w Hali gier sportowych na poziomie -1

s. 276 – Główny Budynek AWF (niski)

s. 215, 210 – Nowy Budynek Dydaktyczny AWF

s. 247 – Zakład Fizykoterapii, ul. Droga Dębińska 10, Poznań Budynek Basenu AWF

UWAGA: na zajęcia sportowe i praktyczne prosimy o zabieranie strojów sportowych i obuwia sportowego.