

PLAN ZAJĘĆ
STUDIA PODYPLOMOWE r. akademicki 22/23
TRENER OSOBISTY (PERSONALNY)
I SEMESTR

PLAN ZAJĘĆ STUDIA PODYPLOMOWE TRENER PERSONALNY
14.01-22.01.2023r.

SOBOTA 14.01.23	SALA	PRZEDMIOT	godz.	prowadzący
9:00 - 11:15	276	Suplementacja diety	3	dr Tomasz Podgórski
11:30 - 16:45	Siłownia	Nowoczesne formy treningu	7	mgr Krzysztof Skibicki
Niedziela 15.01.23				
9:00 - 11:15	276	Suplementacja Diety	3	dr Tomasz Podgórski
11:30 - 16:45	215	Podstawy treningu sportowego	7	dr Krzysztof Karpowicz
SOBOTA 21.01.2022				
9:00 - 12:00	215	Podstawy treningu sportowego	4	dr Krzysztof Karpowicz
12:30 - 17:45	siłownia	Nowoczesne formy treningu	7	mgr Krzysztof Skibicki
NIEDZIELA 22.01.23				
9:00 - 12:00	215	Podstawy treningu sportowego	4	dr Krzysztof Karpowicz
12:30 - 15:30	276	Suplementacja Diety	4	dr Tomasz Podgórski

LOKALIZACJE:

Siłownia duża znajduje się w Hali gier sportowych na poziomie -1
s. 276 – Główny Budynek AWF (niski)
s. 215, 210 – Nowy Budynek Dydaktyczny AWF

UWAGA: na zajęcia sportowe i praktyczne prosimy o zabieranie strojów sportowych i obuwia sportowego.