

**PLAN ZAJĘĆ**  
**STUDIA PODYPLOMOWE r. akademicki 22/23**  
**TRENER OSOBISTY (PERSONALNY)**  
**I SEMESTR**

**PLAN ZAJĘĆ STUDIA PODYPLOMOWE TRENER PERSONALNY**

DZIEŃ	SALA	PRZEDMIOT	godz.	prowadzący
<b>SOBOTA 10.12.22</b>				
9:00 - 12:00	Lab	Diagnoza stanu zdrowia klienta	4	prof. Krzysztof Kusy
12:30 - 17:00	Siłownia	Sprawy organizacyjne zw. z edycją kierunku Nowoczesne formy treningu	6	mgr Krzysztof Skibicki
<b>NIEDZIELA 11.12.22</b>				
9:00 - 12:00	Siłownia	Nowoczesne formy treningu	4	mgr Krzysztof Skibicki
12:30 - 15:30	Lab	Analiza składu ciała	4	prof. Krzysztof Kusy

**LOKALIZACJE:**

Siłownia duża znajduje się w Hali gier sportowych na poziomie -1

Lab - Laboratorium LA - budynek główny wejście B w podziemiach (poziom -1)

**UWAGA:** *na zajęcia sportowe i praktyczne prosimy o zabieranie strojów sportowych i obuwia sportowego.*