


# KALENDARZ SZKOLEŃ

## 2022/2023

- |   |  |
|---|--|
|  15 - 16 października 2022 r. | <b>Acquapole® Tone</b><br><b>Acquapole® Boxing Bag</b>   |
|  5 - 6 listopada 2022 r.      | <b>SAF AQUA® Basic</b><br><i>Szkolenie podstawowe</i>  |
|  19 - 20 listopada 2022 r.    | <b>SAF AQUA® Training</b><br><i>Szkolenie zaawansowane z zakresu prowadzenia zajęć o charakterze treningowym</i>     |
|  10 - 11 grudnia 2022 r.      | <b>SAF AQUA® Senior</b><br><i>Szkolenie zaawansowane z zakresu prowadzenia zajęć z osobami starszymi</i>             |
|  17 - 18 grudnia 2022 r.     | <b>SAF AQUA® Cycling</b><br><i>Szkolenie zaawansowane z zakresu prowadzenia zajęć na rowerach w wodzie</i>           |
|  17 - 19 lutego 2023 r.     | <b>SAF AQUA® Baby Basic</b><br><i>Szkolenie podstawowe</i>   |
|  18 - 19 marca 2023 r.      | <b>SAF AQUA® Pregnancy</b><br><i>Szkolenie zaawansowane z zakresu prowadzenia zajęć z kobietami w ciąży</i>          |
|  29 - 30 kwietnia 2023 r.   | <b>SAF AQUA® Motor Training</b><br><i>Szkolenie zaawansowane z zakresu treningu motorycznego w środowisku wodnym</i> |
|  20 maja 2023 r.            | <b>SAF AQUA® Masterclasses</b>   |

Szkolenia online - [www.safaquaonline.com](http://www.safaquaonline.com)

 **DRUMSVIBES®**

 **SAF AQUA Drums Vibes®**  
*Szkolenie zaawansowane z zakresu prowadzenia treningu z pałeczkami w środowisku wodnym*

 **SAF AQUA® Pelvic Floor**  
*Szkolenie zaawansowane z zakresu prowadzenia treningu mięśni dna miednicy w środowisku wodnym*

 **SAF AQUA® Relaxation**  
*Szkolenie zaawansowane z zakresu różnych metod relaksacji*

Pełna lista wydarzeń znajduje się na stronie [www.safaqua.com](http://www.safaqua.com)  
Zapytania na temat szkoleń zamkniętych oraz indywidualnych należy kierować na adres [biuro@safaqua.com](mailto:biuro@safaqua.com)  
[www.safaqua.com](http://www.safaqua.com)