



O firmie

Jesteśmy grupą ratowników medycznych z wieloletnim doświadczeniem w Państwowym Ratownictwie Medycznym.

Ratujemy ludzi od lat, dlatego wiemy, co jest najważniejsze w pierwszej pomocy i jak na stres reaguje człowiek stykający się po raz pierwszy z sytuacją zagrożenia życia. Wiemy też, czego można uniknąć, jak chronić siebie, a przede wszystkim jak zrobić to dobrze pomimo strachu. To doświadczenie przełożyliśmy na nasze kursy pierwszej pomocy.

O ekipie

Konrad Pierzchalski

Swoje miejsce na Ziemi znalazł ratując ludzi na poznańskiej Wildzie i Łazarzu. Obecnie student psychologii ogólnej. Interesuje się problematyką terapii osób ratujących innych ludzi. Tata Lenki i Jasia.

Jakub Skątecki

Ratownik z pasji o ogromnej wiedzy i ponad jedenastoletnim doświadczeniu pracy. Człowiek, którego ciągła chęć poszerzania wiedzy uratowała życie wielu ludziom. Tata Helenki, mąż Magdy.

Łukasz Piasecki

Ratownik medyczny od 2006 roku, działający w ścisłym centrum Poznania. Gdy nie ratuje ludzi, spędza czas z rodziną, fotografuje kosmos lub błądzi po Karkonoszach.

Tomasz Kłosiewicz

Ratownik medyczny, wykładowca Uniwersytetu Medycznego i certyfikowany instruktor amerykańskiego towarzystwa kardiologicznego. Miłośnik dobrej kuchni i podróży.

Co nas wyróżnia?

Kursy pierwszej pomocy mogą być proste. Angażujemy uczestników, stawiając ich w sytuacji pozorowanego zagrożenia i za pomocą kilku kroków uczymy, jak powinni się zachować. Dzięki temu w krytycznych sytuacjach reagują automatycznie i działają pomimo strachu.

Uczymy

Wiemy, że zasad udzielania pierwszej pomocy nie da się przekazać bez praktyki. Nauczysz się, że pomoc może być prosta jak raz, dwa, trzy tylko wtedy, kiedy zmierzysz się z sytuacją zagrożenia.

Upraszczamy

Najgorszy ratownik to martwy ratownik. Dlatego upraszamy pierwszą pomoc tak, abyś odruchowo wiedział co i jak zrobić w sytuacji zagrożenia.

Uświadamiamy

Pokazujemy, że pierwsza pomoc opiera się na działaniu. Nauczysz się tego analizując z instruktorem konkretne sytuacje i szukając dla nich najlepszych rozwiązań.

Kursy także po angielsku

W przypadku grup łączonych prowadzimy kursy w dwóch językach.

Zakres szkolenia

- Czym jest pierwsza pomoc
- Aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy
- Trzy kroki bezpiecznej pierwszej pomocy
- Bezpieczeństwo podczas udzielania pierwszej pomocy
- Ocena stanu poszkodowanego teoria
- Ocena stanu poszkodowanego ćwiczenia
- Właściwe wezwanie pomocy
- Trzy możliwości omówienie
- Postępowanie z poszkodowanym przytomnym
- Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym oddychającym
- Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym nieoddychającym
- Resuscytacja krążeniowo oddechowa omówienie
- Resuscytacja krążeniowo oddechowa ćwiczenia bez AED
- Resuscytacja krążeniowo oddechowa ćwiczenia z użyciem AED
- Łagodna niedrożność dróg oddechowych ćwiczenia
- Ciężka niedrożność dróg oddechowych ćwiczenia
- Zadaławienia ćwiczenia
- Omdlenie ćwiczenia
- Pozycja boczna ustalona ćwiczenia
- Przewracanie z brzucha na plecy ćwiczenia
- Udar omówienie i ćwiczenia podstawowego badania neurologicznego
- Ból w klatce piersiowej
- Najczęstsze objawy zawału
- Epilepsja ćwiczenia
- Cukrzyca
- zatrucia
- Astma oskrzelowa
- Pierwsza pomoc w urazach
- zasady postępowania z ranami, opatrywanie ran (ćwiczenia)
- Postępowanie przy krwotoku z nosa
- Oparzenia
- Porażenie prądem
- Wypadek samochodowy ćwiczenia
- Potrącenie ćwiczenia
- omówienie korytarza życia
- Postępowanie z poszkodowanym agresywnym
- podstawowa pomoc psychologiczna

Informacje dodatkowe

- Kurs obejmuje 8 godzin w blokach 8x 50 min, z przerwami po 10 minut.
- Możliwość odbycia kursu w trybie jednodniowym (1x8h) lub dwudniowym (2x4h)
- Każdy uczestnik kursu otrzymuje imienny dyplom zaświadcający o odbyciu kursu z pierwszej pomocy. Dyplom ważny jest przez jeden rok.
- Koszt uczestnictwa w kursie wynosi 100 zł od osoby.
- Dysponujemy pełnym zapleczem ćwiczeniowym- fantomami, fantomami dziecięcymi, defibrylatorami treningowymi (AED) z podziałem na dzieci i dorosłych, oraz całą resztą asortymentu potrzebnego do w pełni efektywnego szkolenia z pierwszej pomocy.

Dane kontaktowe

**Bezpieczeństwo to świadomość,
że można liczyć na pomoc innych,
ale także pewność, że samemu
jest się w stanie jej udzielić.**

Napisz:

hello@pomogebomoge.com

Zadzwoń:

+48 509 48 00 38