

Zjazd V
INSTRUKTOR SPORTU PŁYWANIE

19.03.2022 r. (sobota)

Godziny zajęć	Nazwa przedmiotu	Imię i nazwisko wykładowcy
09.30-11.00 2 h	Wybrane zagadnienia dotyczące ratownictwa wodnego (przepisy z zakresu bezpieczeństwa, technika pływania ratowniczego, sposoby holowania, udzielanie pomocy z lądu i z wody, itp.).	dr Damian Jerszyński
11.00-12.30 2 h	Wybrane zagadnienia dotyczące ratownictwa wodnego (resuscytacja).	dr Damian Jerszyński
12.30-14.00 2 h	Formy aktywności ruchowej w wodzie (morsowanie, nurkowanie swobodne, itp.. Bezpieczeństwo na zajęciach ruchowych w wodzie.	dr Damian Jerszyński
14.00-15.30 2 h	Praktyka DB: Systematyka ćwiczeń w nauczaniu startów i nawrotów w pływaniu sportowym. Doskonalenie techniki pływania stylem zmiennym.	dr Damian Jerszyński

20.03.2022 r. (niedziela)

Godziny zajęć	Nazwa przedmiotu	Imię i nazwisko wykładowcy
09.30-11.00 2 h	Organizacyjno-dydaktyczne aspekty nauczania pływania. Ogólnopolski Program nauczania pływania.	dr Krzysztof Pietrusik
11.00-12.30 2 h	Pływanie niemowląt (geneza, struktura nauczania, podstawowe środki i metody, lekcja)	dr Krzysztof Pietrusik
12.30-14.00 2 h	Alternatywne formy aktywności fizycznej w środowisku wodnym: pływanie zdrowotne i terapeutyczne, Aqua fitness itp.	dr Krzysztof Pietrusik
14.00-15.30 2 h	Praktyka MB: Samodzielne prowadzenie wybranych części lekcji z nauczania standardowymi technikami pływania.	dr Krzysztof Pietrusik

Miejsce odbywania zajęć: Pływalnia AWF, ul. Droga Dębińska, s. 219

UWAGA:

Realizacja zajęć w formie bezpośredniego kontaktu odbywa się w pełnym rygorze sanitarnym przewidzianym treścią rozporządzeń ministerialnych oraz wewnątrzuczelnianych regulacji.

Każdy kursant przebywając na obiektach uczelni i pływalni zobowiązany jest wykorzystywać środki dezynfekujące znajdujące się na terenie obiektu, zaopatrzyć się w maseczkę lub przyłbicę oraz zachować dystans społeczny.