

**Zjazd III –
INSTRUKTOR SPORTU PŁYWANIE**
Miejsce odbywania zajęć: Pływalnia AWF, ul. Droga Dębińska, s. 219

26.02.2022 r. (sobota)

Godziny zajęć	Nazwa przedmiotu	Imię i nazwisko wykładowcy
09.30-11.00 2 h	Etapy nauczania pływania: podstawowe pojęcia i terminy, cele ogólne i szczegółowe, zadania.	dr K. Wochna
11.00-12.30 2 h	Edukacyjne aspekty nauczania pływania: czynniki determinujące szybkość uczenia się pływania, fazy kształtowania nawyku ruchowego w pływaniu, zasady dydaktyczne, formy i metody nauczania pływania, formy organizacyjne prowadzenia zajęć.	dr K. Wochna
12.30-14.00 2 h	Edukacyjne aspekty nauczania pływania: toki lekcyjne w zakresie wstępnej adaptacji i nauczania standardowych technik pływania, lekcja pływania, zasady budowy i realizacji lekcji, kontrola i ocena efektów nauczania pływania.	dr K. Wochna
14.00-14.45 1 h	Praktyka MB: Systematyka ćwiczeń w nauczaniu podstawowych umiejętności ruchowych w wodzie (zabawy i gry, ćwiczenia podstawowe, skoki podstawowe).	dr K. Wochna
14.45-15.30 1 h	Praktyka DB: Systematyka ćwiczeń w nauczaniu techniki pływania kraulem na piersiach i grzbiecie.	dr K. Wochna

27.02.2022 r. (niedziela)

Godziny zajęć	Nazwa przedmiotu	Imię i nazwisko wykładowcy
09.30-11.00 2 h	Metodyka nauczania w fazie wstępnej adaptacji do środowiska wodnego: cele i zadania, środki - grupy ćwiczeń, sposoby oceny stopnia oswojenia z wodą. Konspekt na etapie wstępnej adaptacji do środowiska wodnego.	dr K. Wochna
11.00-12.30 2 h	Rola oraz dobór gier i zabaw w procesie nauczania pływania.. Założenia pracy seminaryjnej „Zabawy i gry w procesie nauczania pływania” (prezentacja multimedialna)	dr K. Wochna
12.30-14.00 2 h	Praktyka: Metodyka nauczania w fazie nauczania standardowych technik pływania: cele i zadania, grupy ćwiczeń, kolejność nauczania poszczególnych technik pływania, ocena nauczanych efektów. Konspekt na etapie nauczania standardowych technik pływania.	dr K. Wochna
14.00-14.45 1 h	Praktyka MB: Samodzielne prowadzenie zabaw, gier oraz ćwiczeń na etapie wstępnej adaptacji do środowiska wodnego.	dr K. Wochna
14.00-15.30 1 h	Praktyka DB: Systematyka ćwiczeń w nauczaniu techniki pływania żabka oraz delfinem..	dr K. Wochna

UWAGA:

Realizacja zajęć w formie bezpośredniego kontaktu odbywa się w pełnym rygorze sanitarnym przewidzianym treścią rozporządzeń ministerialnych oraz wewnątrzuczelnianych regulacji.

Każdy kursant przebywając na obiektach uczelni i pływalni zobowiązany jest wykorzystywać środki dezynfekujące znajdujące się na terenie obiektu, zaopatrzyć się w maseczkę lub przyłbicę oraz zachować dystans społeczny.