

PLAN STUDIÓW PODYPLOMOWYCH DLA NAUCZYCIELI

Semestr 1

I ZJAZD 18-19.11.2017

18.11. (sobota)

- 9.00 – 9.45 Spotkanie organizacyjne, Nowy Budynek AWF¹, sala 222
- 10.00 – 14.00 Teoria Wychowania Fizycznego (3g. W, Ćw. 2g.) Nowy Budynek AWF, s. 222
- 14.30 – 15:15 Teoria i metodyka pływania (W. 1g.) Pływalnia AWF², I piętro, s. 219
- 15.30 – 16.15 Pływanie – praktyka (Ćw. 1g.) Pływalnia AWF

19.11. (niedziela)

- 8.30 – 10.00 Teoria i metodyka gimnastyki, Zakład Gimnastyki³, s. 105 (W. 2g.)
- 10.00 – 11.30 Teoria i metodyka gimnastyki (Ćw. 2g.) Sala gimnastyczna, Dom Stud. AWF
- 12:30 – 13.15 Pływanie – praktyka (Ćw. 1g.) Pływalnia AWF

WYMAGANY STRÓJ

TEORIA I METODYKA GIMNASTYKI:

kobiety – przylegający strój sportowy (np. legginsy, koszulka z krótkim rękawem)

mężczyźni - białe skarpetki, koszulka z krótkim rękawem, krótkie spodenki

PŁYWANIE – PRAKTYKA:

obowiązkowo - klapki basenowe, czepek

według własnego uznania – okulary pływackie

kobiety – strój kąpielowy jednoczęściowy (ewentualnie dwuczęściowy sportowy,
za wyjątkiem bikini)

mężczyźni – przylegające kąpielówki sportowe

¹ Nowy Budynek AWF, ul. Królowej Jadwigi 27/39

² Pływalnia AWF, ul. Droga Dębińska 10c

³ Zakład Gimnastyki, Budynek obok Domu Studenckiego Akademii Wychowania Fizycznego,
ul. Św. Rocha 9