

CENTRUM DOSKONALENIA KADR I SZKOLENIA  
Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu  
ul. Królowej Jadwigi 27/39  
tel./fax. 061 8355094

---

**Zjazd I**  
**INSTRUKTOR SPORTU PŁYWANIE**  
**19.02.2023 r. (niedziela)**

Godziny zajęć	Nazwa przedmiotu	Imię i nazwisko wykładowcy
09:30-11:00 (sala 219)	Założenia programowe. Warunki zaliczenia cz. specjalistycznej. Charakterystyka dyscypliny sportowej – pływanie.	dr Krzysztof Pietrusik
11.00-12.30 (sala 219)	Historia pływania i sportu pływackiego.	dr Małgorzata Habiera
12.30-14.00 (sala 219)	Podstawowe cechy środowiska wodnego, teoretyczne podstawy pływania, hydrostatyka i hydrodynamika pływania.	dr Małgorzata Habiera
14:00-15:30 (basen)	Praktyka: Doskonalenie indywidualnej techniki pływania Sprawdzian wstępny – 100 m st. zmiennym.	dr Krzysztof Pietrusik

**Miejsce odbywania zajęć:** Pływalnia AWF, ul. Droga Dębińska, s. 219